

Kirkebladet

Nr. 14
Marts - April - Maj 2009



S
Ø
N
D
E
R
H
O
L
M

•

F
R
E
J
L
E
V



Velkommen til nyansatte!



Sønderholm-Frejlev sogne har fået ny sognemedhjælper. **Jeanett Grods** er bosat med sin familie i Frejlev. Hun er uddannet lærer, har arbejdet som lærer, men de sidste par år har hun arbejdet i et hjemmevejlederteam ved Aalborg Kommune. Det sidste lille års tid har hun været på barsel med sin søn. Jeanett skal ud over at være sognemedhjælper også dække funktionen som præsteseekretær.

Jeanett Grods

Frejlev Kirkecenter har fået ny vært. **Helle Bjerregaard** er ansat til at varetage driften af Frejlev Kirkecenter. Helle er uddannet sygehjælper. Hun bor med sin mand i Restrup Enge og har en voksen datter. Hun kan kontaktes på tlf. 98 34 25 28 / 22 91 25 28 for arrangementer i og lån af kirkecenteret.



Helle Bjerregaard



Frejlev Kirke har fået ny kirkesanger, **Dorte Amalie Rasmussen**. Hun har sunget i kirkekor siden 1999. Derudover har hun taget en kirkesangeruddannelse på Vestervig Kirkemusikskole, gået to år på universitetet med musik og studerer nu klassisk sang på konservatoriet i Aalborg. Dorte Amalie bor i Frejlev sammen med sin kæreste Jacob.

Dorte Amalie Rasmussen



Sogneindsamling

Søndag den 1. marts samler sognene ind til Folkekirkens Nødhjælps internationale arbejde. Sogneindsamling 2009 har fokus på sult.

Vær med i kampen for en verden uden sult! Meld dig allerede nu som indsamler i Sønderholm og omegn 1. marts hos Pia Jødal på tlf. 98 34 23 13 / 30 42 02 63, eller hvis du gerne vil være indsamler i Frejlev til sognemedhjælper Jeanett Grods, tlf. 61 63 22 07.

Vi starter med gudstjeneste i kirken, hvorefter indsamlerne bliver sendt ud på deres ruter. Bagefter sørger menighedsrådene for en forfriskning til indsamlerne.

Forsidebilledet: Et af kirkens "hemmelige rum" - orgelpiber i Frejlev Kirke, skjult i orgelhuset på pulpituret.

Adresser

Sognepræst (kirkebogsførende)

Sussie Nygaard Foged
Sønderholm Præstegård
Nibevej 511A, Sønderholm, 9240 Nibe
Tlf. 98 34 13 07 / 29 26 13 05
E-mail: sf@km.dk
Træffes ikke fredag.

Sognepræst Jørn Skøtt Andersen

Præstevænget 12, 9520 Skørping
Tlf. 23 62 18 78
E-mail: jsa@soenderholm-frejlev.dk
Træffes ikke mandag.

Kirkekontoret i Sønderholm Præstegård

Sognepræst Jeanett Grods
Nibevej 511A, Sønderholm, 9240 Nibe
Tlf. 98 34 13 07
E-mail: kirkekontoret@soenderholm-frejlev.dk
Træffes mandag og torsdag kl. 9-12.

Sognepræst Jeanett Grods

Tlf. 61 63 22 07
E-mail: jg@soenderholm-frejlev.dk
Træffes bedst i Frejlev Kirkecenter tirsdag, onsdag og fredag formiddag.

Organist Margit Mühlbach

Tlf. 98 34 20 07.
E-mail: mm@soenderholm-frejlev.dk

Sønderholm Kirke

Menighedsrådsformand Pia Jødal

Tlf. 98 34 23 13 / 30 42 02 63

Kirkeværge Hanna Kristensen

Tlf. 98 35 10 72 / 23 82 51 30

Graver Anni Theodorsen

Tlf. 98 34 11 19 / 40 33 11 19

Kirkesanger

Vakant

Sognegårdsvert Ella Roskjær

Tlf. 61 26 27 28

Frejlev Kirke

Menighedsrådsformand Karner Nøhr

Tlf. 98 34 33 67 / 40 97 33 67

Kirkeværge Bjarne Bang-Schnack

Tlf. 98 34 34 35

Graver Erling Nielsen

Tlf. 98 34 32 02 / 98 34 30 46

Kirkesanger Dorte Amalie Rasmussen

Tlf. 22 20 33 40

Kirkecentervært Helle Bjerregaard

Tlf. 98 34 25 28 / 22 91 25 28

For flere oplysninger om adresser og kirkelige handlinger m.v., se

www.soenderholm-frejlev.dk

Det som kommer ud af munden...

Det som kommer ud af munden, udgår fra hjertet – Matt. 15,10-20

Et hurtigt blik på udvalget af kogebøger på butikkernes hylder afslører titler som: ”Slankekur for syndere”, ”Kloge kalorier” og ”Hovedløse spisevaner”. Med de seneste års påvirkning fra slankeprogrammer på TV, et overvældende antal af ”sunde kogebøger” og ernæringseksperter udtalelser om fedt og proteiner, om hvad vi skal spise og ikke spise, er der sket en ændring i vores måde at tænke på.

Jeg kan tage mig selv i at kigge på min hakkebøf med store mængder af bløde løg og min skummende øl, og ikke længere se på maden med glæde og nydelse. Nej, nu ser jeg fedtprocenter, proteinprocenter og alkoholprocenter.

Den umiddelbare nydelse ved at spise er gået tabt. Man putter maden



i munden med bævende hjerte og tænker: ”Vil bøffen fodre mine forkalkede årer og begyndende mavesår, der hylér som grise efter fedt og alkohol?”

Sammen med ernæringseksperter dukker også andre mere moraliserende grupper op – økologerne.

Det er som om, når jeg står nede i supermarkedet og skal vælge mellem den økologiske eller ikke økologiske mælk, så har der i min hjerne dannet sig en lille sang, der i al sin enkelthed lyder: ”økologi = god mad, det andet = det onde”. Og så sker der det, at jeg vælger det dyrere, men etisk forsvarelige økologiske produkt. Og når



jeg kigger ned på min hakkebøf, så vælter den dårlige samvittighed frem. Har koen været lykkelig? Har den fået en anstændig død? Jeg ser på mit spejlæg og frygter, at hønen har været spærret inde i et lille bur på størrelse med værelserne på vore plejehjem.

Vi er i dag dybt fokuserede på, hvad vi putter i munden. Ved at spise på den rigtige måde - grønt, fiberrigt og økologisk - føler vi, at vi bliver rene mennesker. Ryger vi derimod cigaretter, drikker whisky, svælger i persillesovs og stegt flæsk, er der en stemme i os, der hvisker: ”Dit urene svin.” Det virker som om, at renhed er noget, man kan opnå ved at putte de rette sager i munden. Ved at spise rigtigt, kan man blive et godt menneske. Mange af os spiser os gode i stedet for at spise godt.

Kristus har en anden mening. Han siger: ”Ikke det, som kommer ind i munden, gør et menneske urent, men det, som kommer ud af munden, det gør et menneske urent.” (Matt. 15,10-20).

Og her tænker han ikke blot på alle de ord, vi siger. Men også på vore handlinger over for andre. Mens det i øjeblikket synes at dreje sig om at redde verden og forlænge vor gennemsnitlige levealder gennem det, vi indtager gennem munden, tillader teksten at pege på noget andet. Det er enormt afgørende, hvad der går ud af vores mund. Der er mere næring i

Energiindhold pr. person:
1377 kJ

Energifordeling pr. person:

Kærlige ord:	47%
Gode gerninger:	5%
Håb:	48%

et smukt og velmenende ord end i en gulerod. Vi fodrer så at sige hinanden med det, vi siger.

Men det er ikke bare et spørgsmål om, hvad der går ud af vor mund, men også hvad der går ud gennem vore lemmer. Med vore hænder, fødder, arme og ben kan vi hjælpe og lindre. Vi er elsket af Gud. Det er derfor muligt at elske tilbage. Selv om det ikke kan måles og vejes og dermed bevises videnskabeligt, så er der næring; tonsvis af usynlige vitaminer i kærlige ord og gode gerninger.

Som Kristus bespiser os dagligt med sine ord, sin død og opstandelse, kan vi også bespise hinanden med andet end ernæringsrigtig mad og drikke – og det feder med garanti ikke!
Velbekomme

Sognepræst Sussie Foged

Børn og unge

Årets konfirmander

Der er i år 60 konfirmander, der forventes konfirmeret på følgende dage:

Sønderholm Kirke

Bededag d. 8. maj kl. 10.30

Elisabeth Peen
Pernille Werner Jensen
Kasper Eskerod Kristensen
Andreas Brunsgaard Larsen
Line Skovlund Søndergaard
Jonas Kikkenborg Larsen
Amalie Sofie Andersen
Mads Fly Torpdahl
Maria Larsen
Malene Kjær Nielsen
Kristian Førby Lassen
Julie Dam
Kristian Sand Jørgensen
Christian Bekhøj Roskær
Rasmus Faurschau Villadsen
Line Qvist Nielsen
Trine Sørensen
Michael Johan Duus

Frejlev Kirke

Ved redaktionens afslutning ser fordelingen således ud:

Bededag d. 8. maj kl. 9.15

Line Vittrup Ejland Andersen
David Bang
Cecilie Bjergen
Mads Hilligsøe
Christian Rørbek Hummel
Malene Drachmann Kjærsgaard
Elisabeth Lokdam
Julie Malene Malling Madsen
Emma Houe Mølgaard
Andreas Forup Nielsen

kl. 11.00

Camilla Østergaard Christensen
Marie-Louise Christensen
Mikkel Holme Fisker
Kristina Kjær Hedegaard
Martin Aagaard Jensen
Kris Kristensen
Laura Sølvér Pedersen
Thomas Uttrup Sandstrøm
Line Krogh Svenstrup
Katrine Vennevold
Søren Wolff

Søndag d. 10. maj kl. 9.15

Rebecca Juul Pedersen
Jeanett Skov Pedersen
Diana Katrina Kirila
Camilla Nielsen
Helena Leegaard Andersen
Kathrine Hamann Søndergaard
David Kim Kristensen
Anna Beate Holst
Søren Boel Tidemand
Fie Jørgensen

kl. 11.00

Julie Schüsler Kristensen
Christine Bernhard Pedersen
Christian Bjerring
Michael Kjelnæs Madsen
Simone Birk Bols Thomsen
Frederik Bang
Martin Balle
Mike Kaas Mortensen
Jonas M. Nielsen
Emilie Sofie Holmgaard
Mathias Sørensen



Forårets spaghettigudstjenester – for børn og barnlige sjæle



I bibelen er der mange forskellige historier, hvor folk møder Gud. Nogle af de historier skal vi høre ved forårets spaghettigudstjenester. Efter gudstjenesterne er der fællesspisning. Tilmelding er ikke nødvendig.

Torsdag d. 26. februar kl. 17.00
i Frejlev Kirke

Historien om Jakobs himmelstige

Torsdag d. 26. marts kl. 17.00
i Sønderholm Kirke

Historien om den brændende busk

Tirsdag d. 28. april kl. 17.00
i Frejlev Kirke

Historien om nogen, der fik vasket deres fødder

Tirsdag d. 26. maj kl. 17.00
i Sønderholm Kirke

Historien om Daniel og løverne

Torsdag d. 18. juni kl. 17.00
i Frejlev Kirke

Historien om manden, der kom ned gennem taget

Det sker

**Tirsdag d. 10. marts kl. 19.30
i Sønderholm Sognegård**

**ARRANGEMENTET MED
BENT LUMHOLT
ER AFLYST PGA. SYGDOM.**

Babysalmesangstræf

for tidligere babysalmesangere.

Lørdag d. 18. april Sønderholm Kirke
kl. 10-12.

Lørdag d. 2. maj i Frejlev Kirke
kl. 10-12.



Pinsemorgen

Traditionen tro går vi til Troldkirken.
Mød op pinsemorgen d. 31. maj kl. 7 ved
Sønderholm Kirke, så går vi i samlet
flok op til den gamle gravdysse.

Efter morgensang (og en lille én) ved
Troldkirken, er der kaffe i sognegården,
og kl. 9 er der gudstjeneste i Sønderholm
Kirke.



**Tirsdag d. 24. marts i
Sønderholm Kirke kl. 19.30**

Tine på Tværs

I Sønderholm kirke får vi besøg af forfatter og rådgiver for unge, Tine Bryld. Tine Bryld vil i samarbejde med sognepræst Sussie Foged lave en hverdagsgudstjeneste. Gudstjenesten starter kl. 19.30, og bagefter er der kaffe i sognegården, hvor Tine vil fortælle om sit arbejde med unge mennesker i radioen.



Tine Bryld er nok mest kendt fra rådgivningsprogrammet, Tværs, hvor hun igenem de sidste 35 år har rådgivet unge og yngre lyttere for Danmarks Radio.

**Fredag d. 29. maj kl. 19.30
i Sønderholm Kirke**

Gospelkoncert

Den 29. maj inviterer Sønderholm Kirkekor og dirigent Margit Mühlbach til en koncertaften i Sønderholm Kirke, hvor de vil byde på gospel- og spiritualsange.

Publikum får mulighed for at høre stille, inderlige negro spirituals. Tekstmotiverne viser, at Bibelens tekster var levende og konkrete for de sorte, og sangene indebar en flugt fra en umenneskelig tilværelse som slave i Amerika. Bl. a. synger koret

arrangementer over "Were you there", "Sometimes I feel like a motherless Child" og "Listen to the Lambs".

Koret byder også på gospelsange, som er en musikform, der har udviklet sig inden for sorte kirkemenigheder i USA. Her kan bl. a. høres arrangementer som "Oh, Happy Day, Blessed be the name of the Lord" og "Ev'ry time I feel the spirit".

Som noget nyt har koret nu også sange med fra musicals med religiøse temaer. Man vil således kunne høre sange fra Andrew Lloyd Webbers *Joseph And The Amazing Technicolor Dreamcoat*, Gershwins Porgy and Bess og Stephen Schwartz' Godspell.



Mødekalender m.m.

Sønderholm-Frejlev Pensionistforening fejrer 60 års fødselsdag

25. marts 1949 samledes nogle borgere fra Sønderholm og Frejlev for at drøfte, om det kunne lade sig gøre at danne en pensionistforening. Det mente man godt, det kunne, og en måned efter holdt man en stiftende generalforsamling.

Murer Jens Madsen fra Sønderholm blev valgt til formand. Foreningen talte 48 medlemmer.

Foreningens møder blev holdt forskellige steder, såsom Missionshuset, Forsamlingshuset, St. Restrup Højskole og Præstegården. Først da vi fik vore kirkecentre, fik vi blivende sted til vore møder.

Det ses i de gamle protokoller, at præsterne har været aktive i foreningen med hjælp og støtte gennem alle årene.

I dag er vi 128 medlemmer, og vi vil sammen fejre fødselsdagen ved en fest i Sønderholm Sognegård. Der vil blive serveret festmiddag, og god underholdning har vi også sørget for. Vi håber, at alle vore medlemmer vil møde op,

og er man ikke medlem, kan man nå at blive det!

Judith Hansen
Formand

Forårsprogram for Sønderholm-Frejlev Pensionistforening

**Onsdag d. 25. marts kl. 12.30 i
Sønderholm Sognegård**

Vi fylder 60 år og fejrer det med middag og underholdning!

Pris 100 kr.

Tilmelding senest d. 20. marts til
Judith, 98 34 37 84 eller Svend, 98 34
14 28.

**Onsdag d. 15. april kl. 14 i
Frejlev Kirkecenter**

”Skæbnefortællinger”

Jørgen Hagsholm, Viborg vil fortælle
oplevelser fra sit eget liv.

Jørgen Hagsholm er født i Mariager,
opvokset i Nibe og uddannet typograf
på Nibe Avis.



Onsdag d. 27. maj

Vi kører gennem smukke landskaber,
går tur i Mariager og drikker kaffe på
”Postgården”.

Afgang fra Sønderholm kl. 12.30,
afgang fra Frejlev kl. 12.40

Pris 75 kr.

Tilmelding til Judith, 98 34 37 84
eller Svend, 98 34 14 28.

Husk: Kirkebil kan bestilles til
møderne.



FDF Sønderholm-Frejlev vokser,
for der er masser af børn, der gerne
vil lege ude, bygge huler, lave bål
og være en del af kreds fællesska-
bet. Derfor kan vi også bruge flere
voksne.

Har du lyst til at være en del af leder-
fællesskabet, er du velkommen til at
kontakte leder Lone Krogsgaard
98 34 28 58 eller kredsleder Pia
Jødal 98 34 23 13.

Se mere på vores hjemmeside:
http://fdf.dk/sonderholm_frejlev/



Bibelkredsen

Onsdag d. 25. marts
hos Signe og Bent Hedemand,
Nibevej 344, Frejlev

Onsdag d. 15. april
hos Eva og Lars Svenson,
Skakvejen 3, Sønderholm

Onsdag d. 20. maj
hos Kirsten og Per Ulrik,
Rugskellet 1, Sønderholm



Frejlev Missionshus

Onsdag d. 4. marts: Bibelkursus i Støvring v. sognepræst Ole Larsen, Aars.

Torsdag d. 5. marts: Bibelkursus i Støvring v. vicegeneralsekretær Peter Nord Hansen, Fredericia.

Onsdag d. 11. marts: Fællesspisning i missionshuset.

Onsdag d. 18. marts: Familieaften ved børnekonsulent Torben Hebsgård, Hadsten.

Onsdag d. 1. april: Påskemøde ved sognepræst Allan Graugaard Nielsen, Aalborg.

Onsdag d. 22. april: Kredsforårsmøde i Frejlev ved missionær Niels Henrik Hovaldt, Odense.

Onsdag d. 29. april: Møde ved missionær Bent Kjær Andersen, Hjørring.

Onsdag d. 13. maj: Møde ved missionær Preben Hansen, Aalborg.

Onsdag d. 27. maj: Møde ved Hans Jørgen Wengel, Hobro.



Aalborg Aflastningstjeneste

Aktiv Livshjælp

Aflastningstjenesten i Aalborg søger frivillige til:

- at være hos den langvarige syge eller demensramte, mens den pårørende holder fri.
- at sidde hos en døende.
Vi forestiller os:
- at du har overskud at give af
- at du har lyst til at gøre en forskel og give livskvalitet.
- at du har 2 – 3 timer pr. uge / hver 14. dag til meningsfuldt samvær.

Som frivillig i Aflastningstjenesten kan vi tilbyde et godt fællesskab med erfarne aflastere. Vi kan tilbyde faglig udvikling og inspirationsdage og mulighed for personlig vejledning. Aflastningstjenesten er under Aalborg Menighedspleje og Samvirkende Menighedsplejer. Hjemmeside: www.menighedsplejer.dk eller www.ansgarskirken.dk

Er du interesseret så kontakt
Erna Nielsen
tlf. 22 18 20 00 eller
e-mail: en@ansgarskirken.dk

eller Ettie Jødal
e-mail: ettie@joedal.dk

SØNDERHOLM SOGN

Dåb:

Tobias Gren
Isak Kirwa Staun
William Østergaard Lund
Emma Sofie Evers

Dødsfald:

Mary K. Grønhøj
Hans Jørgen Hansen

FREJLEV SOGN

Dåb:

Tristan Mølgaard Storgaard
Oliver Føns Jensen
Lærke Sejdenfaden Andersen
Pelle Fabrin Andersen
Simon Marlo Estholm
Peter Lehmann
Mikkel Bolvig Andersen
Dicte Sommer Hansen

Dødsfald:

Kjeld Aage Jensen
Nelly Lydia Thomsen
Asta Frederiksen
Ingrid Bertine Kristensen
Svend Niels Christian Christensen
Kirsten Pinholt
Kirsten Gunvor Pedersen
Søren Bjarne Jensen
Lars Peter Pedersen
Tove Jensine Jensen



		Sønderholm		Frejlev		Nørholm
1. mar.	1. s. i fasten	10.30 JSA	Sogneindsamling	9.00 JSA	Sogneindsamling	10.30 S
8. mar.	2. s. i fasten	9.00 S		14.00 S		10.30 S
15. mar.	3. s. i fasten	10.30 SF		9.00 SF		14.00 SF
22. mar.	Midfaste	9.00 JSA		10.30 JSA		16.00 S Musikgudstjeneste
24. mar.	Tirsdag	19.30 SF	Hverdagsgudstj. med Tine Bryld			
26. mar.	Torsdag	17.00 SF	Spaghettigudstjeneste			
29. mar.	Marix bebudelses dag	10.30 JSA		9.00 JSA		10.30 S
5. april	Palmesøndag	9.00 SF	Kirkekaffe	10.30 SF		
9. april	Skærtorsdag	9.00 JSA		10.30 JSA		19.30 S Nadvergudstj. m. spisn.
10. april	Langfredag	19.30 SF	Fælles aftengudstjeneste			16.00 S Liturgisk musikgudstj.
12. april	Påskedag	10.30 SF		9.00 SF		10.30 S
13. april	2. påskedag			10.30 JSA	Fællesgudstjeneste	
19. april	1. s. e. påske	9.00 S		14.00 S		10.30 S
25. april	Lørdag					10.30 Lørdags-konfirmation
26. april	2. s. e. påske	10.30 JSA		9.00 JSA	Kaffe i kirkecentret	
28. april	Tirsdag			17.00 SF	Spaghettigudstjeneste	
3. maj	3. s. e. påske	9.00 SF		10.30 SF		14.00 SF
8. maj	Bededag	10.30 SF	Konfirmation	9.15 JSA	Konfirmation	
				11.00 JSA	Konfirmation	
10. maj	4. s. e. påske	10.30	Ole Volving	9.15 SF	Konfirmation	10.30 S
				11.00 SF	Konfirmation	
17. maj	5. s. e. påske	9.00 JSA		10.30 JSA		19.30 S Musikgudstjeneste
21. maj	Kr. Himmelfartsdag			19.30 SF	Fælles aftengudstjeneste	
24. maj	6. s. e. påske	10.30 SF		9.00 SF		10.30 S
26. maj	Tirsdag	17.00 SF	Spaghettigudstjeneste			
28. maj	Torsdag	17.00 SF	Minikonf. gudstj.			
31. maj	Pinsedag	9.00 JSA	7.00 Morgentur/kaffe	10.30 JSA		10.30 S Pinsefriluftsgudstj.
1. juni	2. pinsedag	10.30 JSA	Fællesgudstjeneste			

Forkortelser: SF = Sussie Nygaard Foged; JSA = Jørn Skøtt Andersen; S = Ib Skotte Henriksen

Sognepræst i Nørholm: Ib Skotte Henriksen, Nørholm Præstegård, Nørholm Bygade 46, 9240 Nibe, tlf. 98 34 12 07.
Træffetid kl. 12-13, undtagen fredag.

Kirkebil: Både til gudstjenester og til møder for ældre kan der bestilles kirkebil. Ring til Jeanett på kirkekontoret i præstegården mandag eller torsdag kl. 9-12. Man må også gerne selv ringe til Aalborg Taxa, tlf. 98 10 10 10, og ved bestillingen oplyse, at det drejer sig om kirkebilskørsel. HUSK at aftale hjemkørsel samtidigt!

Flere oplysninger se www.soenderholm-frejlev.dk

Stof til næste kirkeblad der udkommer i slutningen af maj, afleveres/sendes til Jeanett Grods, jg@soenderholm-frejlev.dk, Verdigsvej 4, 9200 Aalborg SV eller Hanna Kristensen, hmk@soenderholm-kirke.dk senest den 31. marts. Dette blad er redigeret af Jeanett Grods og Hanna Kristensen.