



SØNDERHOLM & FREJLEV KIRKER



Nr. 50 · August - September - Oktober - November 2019



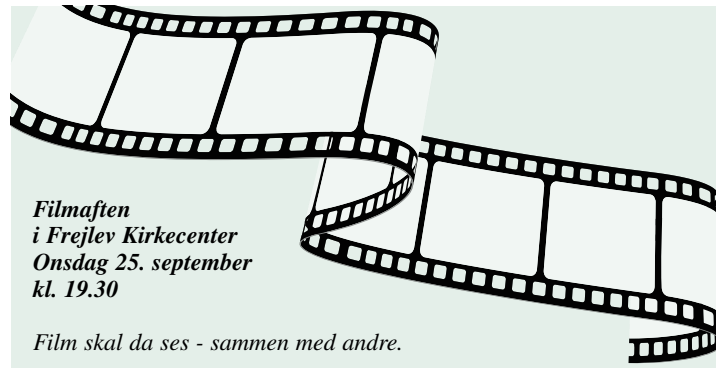
*Jeppe Søe
»Den medieskabte
virkelighed
13. november kl. 19.30
i Frejlev Kirkecenter*



*Høstgudstjenester
22. og 29. september kl. 11.00*



*Koncert med Zenobia
i Sønderholm Kirke
Torsdag 29. august i Frejlev Kirke
kl 19.30*



*Filmaften
i Frejlev Kirkecenter
Onsdag 25. september
kl. 19.30*

Film skal da ses - sammen med andre.



*Brian Sørensen
»På Kilimanjaro
i den gode sags
tjeneste«
i Frejlev Kirke
Torsdag 24. oktober
kl. 19.30
i Sønderholm
Sognegård*

Nyt fra menighedsrådene

Tak til Sussie for 14 gode år i Sønderholm-Frejlev Pastorat

Som de fleste sikkert allerede ved, siger vi farvel til sognepræst Sussie Nygaard Foged ved udgangen af juli måned. Sussie har søgt nye udfordringer som præst i Den Danske Sømandskirke i Singapore.

Vi takker Sussie for sit dybe engagement i embedet. For seriøsitet, kreativitet, latter og leg, vedkommende prædikener, sjælesorg og medleven i stort og småt i sognene.

Vi ønsker Sussie med familie alt godt fremover i det nye virke!

Vi er rigtig glade for også at kunne meddele, at sognepræst Lotte Lyngby vikarierer i stillingen indtil videre.

Sønderholm-Frejlev Menighedsråd

Kirkegårdsudvikling i Sønderholm

Have- og landskabsarkitekt Hanne Lynge Jacobsen har færdiggjort projekteringen af en langsigtet udviklingsplan for Sønderholm Kirkegård, og projektet blev præsenteret på menighedsrådet 28. maj, hvor Hanne Lynge Jacobsen med planer, tegninger og billedmaterialer meget engageret og medrivende fremlagde og forklarede for ca. 45 fremmødte sognebørn.

Når planen er endeligt godkendt, bliver den offentliggjort på kirkernes hjemmeside. Vi påtænker at få et glasskab til synliggørelse af projektet ophængt på gavlen af sognegården. Endvidere vil vi arbejde på at fremstille en folder, der kan ligge i våbenhuset og også hentes digitalt.

Sådan en plan udføres ikke hen over natten, men med en horisont på rigtig mange år, dog iværksættes dele af planen allerede inden for de næste par år.

Sønderholm Menighedsråd



Forsidebilleder: Fra kommende arrangementer.

Adresser

Sognepræst (kirkebogsførende)

Vakant

Indtil en ny præst ansættes i stillingen henvises til Lotte Lyngby
Tlf. 41 67 55 77
E-mail: loln@km.dk
Træffes ikke mandag

Sognepræst Jørn Skøtt Andersen

Præstevangen 3, 9480 Løkken
Tlf. 23 62 18 78
E-mail: jsan@km.dk
Træffes ikke mandag

Kirkekontoret i Frejlev Kirkecenter

Verdisvej 4, 9200 Aalborg SV
Præstesekretær Tove Nielsen
Kirkekontoret: Torsdag kl. 9-12
på tlf. 98 34 13 06.
E-mail: ton@km.dk

Organist Margit Mühlbach

Tlf. 22 40 56 14
E-mail: mm@soenderholm-frejlev.dk

Kirke- og kulturmedarbejder

Christine Hjort Bjerre
E-mail: kk@soenderholm-frejlev.dk
Tlf. 40 47 47 16

Sønderholm Kirke

Menighedsrådsformand Per Ulrik

Tlf. 98 34 16 36 / 22 43 16 36
E-mail: formanden@soenderholm-kirke.dk

Kirkeværgen Hanna Kristensen

Tlf. 23 82 51 30
E-mail: kirkevaergen@soenderholm-kirke.dk

Graver Annee Katrine Bonde

Tlf. 98 34 11 19 / 40 33 11 19
E-mail: graveren@soenderholm-kirke.dk
Træffes ikke fredag.

Kirkesanger Theresa Lundquist French

Tlf. 25 61 51 79
E-mail: tl@soenderholm-kirke.dk

Sognegårdsvært Ella Roskjær

Tlf. 61 26 27 28
E-mail: er@soenderholm-kirke.dk

Frejlev Kirke

Menighedsrådsformand

Poul Østergaard Mortensen

Tlf. 40 52 35 85 / 98 34 35 85
E-mail: formanden@frejlev-kirke.dk

Kirkeværgen Jens Pedersen

Tlf. 40 74 43 80
E-mail: kirkevaergen@frejlev-kirke.dk

Graver Jonna Gertsen

Tlf. 98 34 32 02 / 24 25 54 86
E-mail: graveren@frejlev-kirke.dk

Kirkesanger og kirke- og kulturmedarbejder

Christine Hjort Bjerre
E-mail: kk@soenderholm-frejlev.dk
Tlf. 40 47 47 16

Kirkecentervært Helle Bjerregaard

Tlf. 22 91 25 38
E-mail: kirkecenter@frejlev-kirke.dk

Farvel til Sønderholm-Frejlev sogne

14 år er gået ved Sønderholm og Frejlev, og nu er det tid til at sige farvel.

Jeg har fra den 1. august fået nyt arbejde som sømandspræst i Den Danske Kirke i Singapore. Jan og vores yngste børn, Amalie og Emil, følger med derover, mens Mathilde har valgt at blive i Danmark.

Jeg vil gerne have lov til at sige jer alle sammen en stor tak for tiden her. Tak til livlige børn og pludrende tanter, tak til medarbejdere, kolleger og menighedsråd, til de faste kirkegængere og dem der kommer engang imellem. Tak til Kastanjegården, skoler, børnehaver og dagplejere for det gode og sjove samarbejde. Tak til alle de skønne "dåbs-kluds-strikkere" og alle de andre fri-

villige. Tak for friluftsgudstjenester, jule-, halloween- og stillegudstjenester, tak for både de sørgelige og de festlige arrangementer. Tak til alle jer, der har vist mig tillid og brugt mig til snakke om stort og småt, alvorligt, sørgeligt og glædeligt. Tak for alle de smukke livshistorier jeg har fået del i ved begravelser, vielser og dåb. Tak til skønne umulige konfirmander, tak til FDF og tak til Nisse Ib. Tak for festmusik, cello, trompet og tværfløjte – tak for hver en tone, opmuntrende ord og alle de skønne gudstjenester, der har været mit arbejdsliv i Sønderholm-Frejlev i nu 14 år.

I vil alle sammen følge med i mine fortællinger og liv og videre færd på den anden

side af jorden. Og skulle I komme forbi på ferie, så vil jeg blive meget glad for et besøg i Pender Road 10, på det smukke Mount Faber, hvor den Danske Kirke i Singapore har til huse og indtil videre for de næste fire år (og måske flere) skal være vores hjem og arbejdsplads.

Sussie Nygaard Foged



Kirken for børn og unge



Babysalmesang

Vi samles i kirken kl. 10.00. Babysalmesangen varer ca. 30-45 minutter. Herefter er der kaffe m.m. i kirkecenteret/sognegården til kl. ca. 11.30. Holdet mødes 8 gange. Det er gratis at deltage. Det er ikke nødvendigt, at man har en stor stemme for at kunne deltage. For barnet er mors/fars stemme den skønneste og mest trykke i verden at lytte til!
Hold 1 afvikles uge 34-41 i Frejlev Kirke med første mødegang tirsdag 20. august kl. 10.00.
Hold 2 afvikles uge 43-50 i Sønderholm Kirke med første mødegang tirsdag 22. oktober kl. 10.00.



Minikonfirmand

Er du nysgerrig, kan du lide at være kreativ, synge, lege og høre historier? Så er minikonfirmand noget for dig! Sønderholm og Frejlev kirker tilbyder i skoleåret 19/20 mulighed for at deltage som minikonfirmand for alle på 3. klassetrin på henholdsvis Sønderholm og Frejlev skoler. Vi mødes i alt 8 gange og runder forløbet af med en gudstjeneste.
Første hold begynder i Frejlev tirsdag 20. august kl. 14.45-16.15. Børnene bliver hentet på skolen første gang. Alle 3. klasser vil i løbet af skoleåret få en invitation til at deltage i minikonfirmandundervisningen. Det er gratis at deltage, og man behøver ikke at være døbt.



Børnekor i Sønderholm og Frejlev kirker

Hvem er børnekoret for?
Koret er for alle børn fra 3. til 5. klasse.

Hvornår har vi korprøve?
Vi har korprøve om torsdagen i Frejlev Kirkecenter fra kl. 15.00-16.15, og der er sæsonstart **torsdag d. 29. august.**

Hvad laver vi til kor?
Vi synger en masse skønne sange, har det sjovt, spiser og synger igen. Børnekoret kommer til at medvirke i forb. m. nogle af kirkens højtidere og koncerter!

For alle tre aktiviteter, kontakt og tilmelding til: Christine Hjort Bjerre, Kirke- og kulturmedarbejder, e-mail: kk@soenderholm-frejlev.dk, telefon: 40 47 47 16

Spaghettigudstjenester i efteråret:

Onsdag 18. september i Frejlev Kirke

Onsdag 23. oktober i Sønderholm Kirke

Onsdag 27. november i Frejlev Kirke

- alle kl. 17.00

Efterårets spaghettigudstjenester varetages af vikarpræst Lotte Lyngby og vil bestå af en kort, børnevenlig gudstjeneste rettet mod de 0-6-årige. Vi skal synge og høre historie og måske selv være med i historien og opleve ting og sager.

Efter gudstjenesten inviteres alle til fællesspisning, hvor menuen som vanligt består af spaghetti og kødsovs. Det er gratis at deltage og kræver ingen tilmelding. Så tag et barn eller barnebarn i hånden og kom og vær med.



Særlige gudstjenester

Månedlige fyraftens- gudstjenester i Frejlev Kirke tirsdage kl. 17.00

Engang gjorde man det: Sluttede arbejdsdagen af med at samles og være stille sammen, høre gode ord og ikke mindst synge. Så i det lys er det ikke noget nyt, der nu tilbydes i Frejlev Kirke: En kort andagt sidst på eftermiddagen, hvor det rolige åndedræt forhåbentligt vil indfinde sig og især sangglæden blive passet og plejet. Det sker alt sammen med hjælp fra salmebogen og højskolesangbogen og fra tekster hentet i bibelen og skønlitteraturen.

Vi har ingen erfaringer med formen, så vi prøver os frem. Men andagten tager ikke mere end ½ time, for vi skal også nå hjem til aftensmaden.

Datoerne fremgår af gudstjenesteplanen.

Friluftsgudstjeneste ved Frejlev Kirke Søndag 25. august kl. 14.00 i samarbejde med FDF



Vanen og traditionen tro fejrer vi også i år en gudstjeneste under åben himmel, nemlig på plænen ved Frejlev Kirke. Og det sker igen i et samarbejde med FDF, der indleder deres sæson på denne måde, og som efter gudstjenesten vil invitere os alle til at deltage i Legens Dag.

ALLE er velkomne!

Medbring en stol og et tæppe m.m. om fornødent.

Høstgudstjenester: Frejlev Kirke 22. september kl. 11.00 Sønderholm Kirke 29. september kl. 11.00



Som altid afholdes der høstgudstjeneste i begge pastoratets kirker, hvor der vil blive lejlighed til at synge de traditionelle salmer, høre kirkernes kor og se kirkerummet festligt pyntet i efterårets farver. Og traditionen tro vil kirkernes menighedsråd efterfølgende være vært ved en forhåbentlig fornøjelig frokost i kirkecentret/sognegården.

Alle Helgen Søndag 3. november Frejlev Kirke kl. 16.30 Sønderholm Kirke kl. 19.30

Allehelgen er en af de højtider, hvor vi i særlig grad mødes for at sørge og mindes vore døde. Det kan ofte være svært at få sat ord på den magtesløshed, der griber os i oplevelsen af sorg og savn, og vi kommer derfor nemt til at føle os alene med den. Sådan vil det ikke være denne dag, hvor de familier, der har mistet én siden sidste Alle Helgen, vil blive særligt indbudt, og hvor de afdødes navne vil blive læst op i gudstjenesten. Men det er også en gudstjeneste for alle andre, så sandt som sorg og savn ofte rækker længere tilbage end blot et år.

Efter gudstjenesterne vil der for dem, der har tid og lyst, være mulighed for at nyde en kop kaffe m.m.

Advents- og Lysfest i Frejlev Søndag 1. dec. kl. 16.00



Også i år vil adventstidens begyndelse blive markeret denne søndag med en gudstjeneste i Frejlev Kirke kl. 16.00 og efterfølgende fakkeltog til Kastanjegården, hvor byens juletræ tændes.

Det hele sker i samarbejde med Frejlev Erhvervsforening, Borgerforeningen, FDF og Frejlev Samråd.

Strikkecafé i Frejlev Kirkecenter Onsdag 21. aug. kl. 13-15 Onsdag 30. okt. kl. 13-15



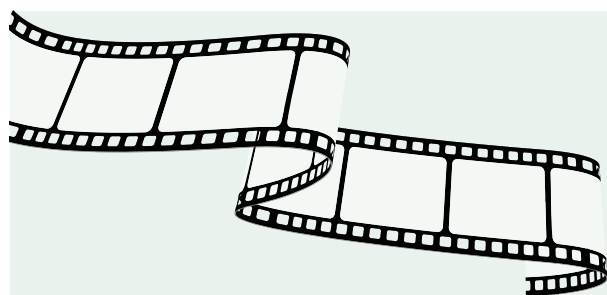
Vi strikker dåbsklude – og andet, men altid til et godt og fælles formål – Alle er velkomne til at være med, og der er også altid plads og rum til hyggesnak, kaffe og håndarbejdstips undervejs. Så find strikkepindene frem og kom til en hyggelig strikkecafé i Frejlev Kirkecenter.

Arrangementer i sognene

Koncert med Zenobia i Frejlev Kirke torsdag 29. august kl 19.30

Zenobia er veletablerede fortolkere af den danske sang-, salme- og visetradition.

Trioen består af sangerinden Louise Støjberg, der er uddannet på det Rytmske Musikkonservatorium i København, harmonikaspiileren Mette Kathrine Jensen Stærk, der er uddannet på folkemusiklinjen på Det Fynske Musikkonservatorium og pianist Charlotte Støjberg, der er cand. mag i musikvidenskab fra Aalborg Universitet. Publikum kan glæde sig til en engagerende fortælling om tre musikere, der er rundet af den danske sangs ord og toner, og som nu selv væver deres liv og musik ind og ud af traditionen. Trioen er forrygende til at skabe et intenst musikalsk rum mellem sig selv og publikum, og de formår at gøre deres optrædener både nærværende og underholdende. Der er gratis entré.



Filmaften i Frejlev Kirkecenter onsdag 25. september kl. 19.00

Film skal da ses - sammen med andre.

Invitation til filmaften i Frejlev Kirkecenters store sal:
Kom og se en god film og vær med til at snakke om den bagefter.
Vi serverer et glas vin, ostemad og kaffe.



Foredrag med vores lokale ildsjæl Brian Sørensen

*På Kilimanjaro
i den gode sags tjeneste*

**Torsdag
24. oktober
kl. 19.30
i Sønderholm
Sognegård**

Brian Sørensen er til daglig tømrer og bor i Sønderholm. Han kaster sig gerne ud i nye udfordringer og prøver sine kræfter af.

I 2018 sagde han ja til at deltage i Børneulykkesfondens projekt Legeheltene. Opgaven var at bestige Afrikas højeste bjerg Kilimanjaro. En række personer og firmaer donerede et beløb for hver meter op ad bjerget.

Brian fortæller om træningen, om 6 hårde dage opad og viser billeder fra turen – og måske også lidt om denne sommers tur til Marokko. Formålet med Børneulykkesfondens projekt Legeheltene er at samle midler ind til at gøre indlagte børns tid på hospitalet mere tålelig og aktiv.



Foredrag med Jeppe Søe

*Den medieskabte virkelighed og unges brug
af de sociale medier*

**Onsdag 13. november kl. 19.30
i Frejlev Kirkecenter**

Nyhedsstrømmen er konstant, ikke bare fra professionelle kanaler, men også fra Facebook, Instagram m.fl. Unge og gamle poster indlæg om deres madvaner, vejret, deres oplevelser..... De sociale medier er blevet vores mødested, vores talerstol, vores samvær. Ofte er tonen hård eller voldsom. Vinder vores brug af sociale medier over virkeligheden? Er virkeligheden medieskabt?

Jeppe Søe fortæller levende og engageret og tager udgangspunkt i dagsaktuelle eksempler.

Jeppe Søe er journalist, medierådgiver og foredragsholder. Han har en fortid som nyhedsvært på TV3 og har været ansat på TV2 og DR.

Mødekalender

Sønderholm-Frejlev Seniorer



Onsdag 7. august Spændende heldags bustur til Glud Museum

Der er afgang fra Sønderholm Sognegård kl. 8.00 og fra Kastanjegården i Frejlev kl. 8.10.

Tilmelding senest lørdag den 27. juli .

Onsdag 11. sept. kl. 13.30 i Frejlev Kirkecenter 10.000 km på cykel – New Zealand og Australien

Frank Jensen garanterer for, at de, der hører og ser foredraget, efterfølgende vil tro på, at verden er bedre end sit rygte.

Onsdag 2. okt. kl. 13.30 i Sønderholm Sognegård Et spændende liv på godt og ondt ved Bitten Laubjerg

Det bliver en dag, som kommer til at byde på en fortælling om mange både morsomme og alvorlige oplevelser.

Lørdag 26. okt. kl. 13.00 i Sønderholm Sognegård ”Spis sammen”

i samarbejde med menighedsrådene
Tilmelding senest 23. oktober.

Onsdag 20. nov. kl. 13.30

En filmoplevelse i Frejlev Kirkecenter

Onsdag 11. dec. kl. 13.30 i Frejlev kirke og kirkecenter Adventsgudstjeneste

Som optakt til advents- og juletiden afholdes der en kort gudstjeneste. Derpå kaffe i kirkecenteret.

Kirkebil til arrangementerne: Ring til Bodil Elkjær på tlf. 24 24 86 03, hvis du har brug for kørelejlighed.
Alle er velkomne til at deltage i arrangementerne.



Frejlev Missionshus Nibevej 283

Formand
Henning Kristensen
Hyttefadet 82,
9240 Nibe



Onsdag 21. august kl. 19.30
Møde: Digital aften ”Nådegaver 2”

Onsdag 4. september kl. 19.30
Høst- og pakkefest ved
sognepræst Jesper Fodgaard, Aalborg

Tirsdag 10. september kl. 19.30
Sangaften i Sognehuset
Ved Kirken 4, Øster Hornum

Onsdag 25. september kl. 19.30
Møde ved missionær
Bent Kjær Andersen, Hjørring

Onsdag 2. oktober kl. 19.00
Gudstjeneste i Frejlev Kirke ved sognepræst
Jesper Hornstrup, Skive.
Derefter orientering om KFUM's soldater-
mission i Frejlev Kirkecenter

Onsdag 23. oktober kl. 19.30
Kredsmøde og generalforsamling i Nibe
Sognegård.
Tale ved rejsesekretær Arne Olesen,
Fredericia

Onsdag 6. november
Møde ved missionær
Preben Hansen, Klitgård

Onsdag 20. november – 100 års jubilæum
Kl. 17.00 Gudstjeneste i Frejlev Kirke v/
vicegeneralsekretær
Peter Nord Hansen, Fredericia
Kl. 18.30 Fællesspisning i missionshuset.
Tilmelding nødvendig tlf. 40783184
Kl. 19.30 Festaften med tale ved Peter Nord
Hansen, hilsener og tilbageblik.

Bibelkredsen

Onsdag 14. august hos Annelise Bjerglund, Vivaldisvej 174, Frejlev
Onsdag 18. september hos Kirsten og Per Ulrik, Fyrkildevvej 68, st. tv Aalborg Ø
Onsdag 16. oktober hos Eva Svenson, Skakvejen 3, Sønderholm
Onsdag 27. november hos Aase og Henning Klitgaard, Nibevej 146, Drastrup

Siden sidst

SØNDERHOLM SOGN

Dåb:

Frida Østergaard Pedersen
Sylvester Grods Sommer
William Juul Nørgaard
Emily Marlene Duus
Valdemar Sølbeck Flyvbjerg
Valdemar Heyckendorff Olesen
Alida Melitta Rigmor Stuk
Victoria Marlene Drachmann Duus

Vielser:

Nanna Maria og Steffen Visse Larsen

Dødsfald:

Peter Ohlsen
Aase Marie Valsted
Kirstine Jensen
Else Louise Nybo
Kurt Georg Pedersen
Else Berthelsen
Jytte Vang Christensen

FREJLEV SOGN

Dåb:

Hugo Stokbro Høien
Anton Thue Bejstrup
Julius Graae Ulstrup
Frida Koop Glinvad
Asta Lindblad Damborg
Lilli Sulbæk Hartmann
Minna Sulbæk Hartmann
Emil Knudsen
Liv Tina Rasmussen
Maya Ørbæk Jensen
Elias Nørgaard Kristensen
Sienna Mbali Tøsbæk
William Krogh Søgaard

Vielser:

Ida Cecilie Mollerup Jonassen og
Michael Kirstein Maarup

Dødsfald:

Maren Lis Mortensen
Adam Sommer Eriksen
Klara Christensen
Anna Lise Jørgensen
Annelise Andersen
Michael Jakobsen

Gudstjenester

Aug. - Sept. - Okt. - Nov. 2019



Sønderholm



Frejlev

4. aug.	7. s. e. trin.	9.30 TZD	
11. aug.	8. s. e. trin.		9.30 LL Kirkekaffe
13. aug.	Tirsdag		17.00 LL Fyraftensgudstjeneste
18. aug.	9. s. e. trinitatis	9.30 LL	11.00 LL
25. aug.	10. s. e. trinitatis		14.00 JSA Friluftsgudstjeneste m. FDF
1. sept.	11. s. e. trinitatis		9.30 JSA
8. sept.	12. s. e. trinitatis	9.30 LL Kirkekaffe	11.00 LL
10. sept.	Tirsdag		17.00 JSA Fyraftensgudstjeneste
15. sept.	13. s. e. trinitatis	11.00 JSA	9.30 JSA
18. sept.	Onsdag		17.00 LL Spaghettigudstjeneste
22. sept.	14. s. e. trinitatis	9.30 LL	11.00 LL Høstgudstjeneste m. efterflg. frokost og menighedsmøde i kirkecentret
29. sept.	15. s. e. trinitatis	11.00 JSA Høstgudstjeneste m. efterflg. frokost i sognegården	9.30 JSA
6. okt.	16. s. e. trinitatis	9.30 LL	11.00 LL
8. okt.	Tirsdag		17.00 LL Fyraftensgudstjeneste
13. okt.	17. s. e. trinitatis	11.00 JSA	9.30 JSA Kirkekaffe
20. okt.	18. s. e. trinitatis	9.30 LL	11.00 LL
23. okt.	Onsdag	17.00 LL Spaghettigudstjeneste	
27. okt.	19. s. e. trinitatis	11.00 LL	9.30 LL
3. nov.	Alle helgens dag	19.30 JSA	16.30 JSA
10. nov.	21. s. e. trinitatis	9.30 LL	11.00 LL
12. nov.	Tirsdag		17.00 JSA Fyraftensgudstjeneste
17. nov.	22. s. e. trinitatis	11.00 JSA	9.30 JSA
24. nov.	Sidste s. i kirkeåret	9.30 LL	11.00 LL
27. nov.	Onsdag		17.00 LL Spaghettigudstjeneste
1. dec.	1. s. i advent	9.30 JSA Kirkekaffe	16.00 JSA Lysegudstjeneste og tænding af byens juletræ

Forkortelser: LL = Lotte Lyngby; JSA = Jørn Skøtt Andersen; TZD = Tine Zinck Damgaard

Kirkebil: Både til gudstjenester og til møder for ældre kan der bestilles kirkebil. Ring til kirkekontoret, torsdag kl. 9-12, tlf. 98 34 13 06.

Man kan også selv ringe til Aalborg Taxa, tlf. 98 10 10 10, og ved bestillingen oplyse, at det drejer sig om kirkebilskørsel. **HUSK at aftale hjemkørsel samtidigt!**

Stof til næste kirkeblad: Afleveres/sendes til Hanna Kristensen, Højvangen 7A, 9240 Nibe (e-mail: kirkevaergen@soenderholm-kirke.dk) senest 24. sept. Dette blad er redigeret af Hanna Kristensen.