

SØNDERHOLM – FREJLEV

SENIORER



Sønderholm fik sin kunst

Program Forår 2022

Formand: Bodil Elkjær
Mobil: 24 24 86 03
CVR: 30 26 61 37

E-Mail: soenderholm.frejlev.seniorer@gmail.com
Spar Nord Konto nr.: 9296 4572426322

Aktivitet nr. 1 - 2022

Frejlev den 25.10.2021

Hermed indkaldes alle medlemmer til:

Fællesspisning KR. 50,- (Max 150 deltagere, først t/mølle)

og

Generalforsamling

Tid/sted.: onsdag den 26. januar i Frejlev Kirkecenter

Kl. 12.00 Fællesspisning (Husk tilmelding) **Senest den 18. januar.**

Kl. 13.30 Generalforsamling jf. vedtægterne § 4.

Dagsorden

1. Valg af dirigent
2. Valg af referent
3. Valg af stemmetællere (Kan udskydes til senere)
4. Formanden fremlægger bestyrelsens beretning til godkendelse
5. Kassereren fremlægger de reviderede regnskaber for 2020 og 2021 til godkendelse
6. Behandling af indkomne forslag
7. Fastsættelse af kontingent (Bestyrelsen foreslår en stigning **på kr. 10,- for 2023**)
8. Valg af 3 stk. bestyrelsesmedlemmer og 2 stk. suppleanter

På valg er:

- a) Bestyrelsesmedlemmer: (Alle modtager genvalg)
Mogens Engemand – Karna Simonsen og Ruth Nielsen
- b) Suppleanter: (Alle modtager genvalg)
Grete Katrine Nielsen og Bodil Thomsen

9. Valg af 2 stk. revisorer og 1 stk. suppleant

10. Eventuelt

Forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være bestyrelsen i hænde senest 8 dage før generalforsamlingen.

Medlemmer som har betalt kontingent kan deltage i spisning og generalforsamling.

Vi ser os nødsaget til at opkræve kr. 50,- for spisningen, platte samt vin – øl eller vand.

Kontingent for 2022 kr. 100,- og kr. 50,- for spisningen kan betales på konto i

Spar Nord 9296 4572426322 eller kontant ved indgangen.

Efter generalforsamlingen vil der være foredrag af Ib Skotte Henriksen.

Kaffebord med lagkage.

Og gavespil, så **HUSK** også at tage **1 pakke** med pr. person til. **(Ca. 30,-)**

Tilmelding senest den 17. januar på e-mail soenderholm.frejlev.seniorer@gmail.com

Eller på tlf./sms Bodil 2424 8606 / Knud 3195 8915.

Sønderholm-Frejlev Seniorer

Bestyrelsen

Aktivitet nr. 2. 2022

Onsdag den 02. marts 2022 KL. 13.30
Sønderholm Sognegård



Taars Syngepiger

Fem glade festlige syngepiger og deres musiker kommer og underholder os med sange, både før og efter kaffen, og sikkert også et par gode historier. Det vil helt sikkert være en god start på marts måned.

Alle er velkommen

Til sang – kaffe, boller og kage, og hyggeligt samvær.

Entre = kr. 30,-

**Kl. 15.45 tak for i dag, med en fællessang.
Kom godt hjem.**

Kirkebil: Ring til Bodil **Tlf. 2424 8603** hvis du har brug for kørelejlighed.

SØNDERHOLM-FREJLEV SENIORER

Aktivitet nr. 3. 2022

Onsdag den 30. marts 2022 KL. 13.30
Frejlev Kirkecenter.

Livsglæde i med – og modgang!



Velkommen til et festligt og reflekterende foredrag med Trine Alvilda Jensen fra Vejle. Hun er kendt for sine humoristiske, tankevækkende og inspirerende foredrag om livets mange overgange.

Alle er velkommen

Til underholdning af danser, foredragsholder, hospitalsklown, forfatter, billedkunstner og mm.

Kaffe - kage, og hyggeligt samvær.

Entre = kr. 30,-

Kl. 15.50 tak for i dag, med en fællessang.

Kom godt hjem.

Kirkebil: Ring til Bodil [Tlf. 2424 8603](tel:24248603) hvis du har brug for kørelejlighed

Sønderholm-Frejlev Seniorer

SØNDERHOLM – FREJLEV

SENIORER

CVR. nr.: 3026 6137
Formand: Bodil Elkjær
Tlf.: 2424 8603
E-mail: soenderholm.frejlev.seniorer@gmail.com
Bank.: Spar Nord 9296 4572426322

Aktivitet nr. 4.

Lørdag den 30. april 2022 Kl. 13.00

Sønderholm Sognegård

Vi vil gerne tilbyde alle seniorer, singler og par mulighed for at komme og hygge sig sammen med andre.

Der afholdes: **"Spis Sammen"**

Program:

Kl. 13.00 velkommen, og en sang, derefter
Serveres en 2-retters middag bestående af,
Karbonader med ærter – gulerødder og små hvide kartofler
samt drikkevarer vin – øl – sodavand og vand, og en sang
Og dagens dessert - Kaffe - hjemmebagte småkager



Kvik - briklotteri

Kl. ca. 16.00 Tak for i dag, en sang, og farvel

Den dag skal ingen spise alene –
så husk det er en god ide at tage en
veninde eller ven med.

Alle er velkommen

Der er forhåbentlig mange der vil deltage i et hyggeligt og festligt arrangement, god mad og fællessang.

Pris pr. person Kr. 110,- incl. drikkevarer

Beløbet kan indbetales på konto i Spar Nord 9296 4572426322

Tilmelding senest onsdag d. 26. april på

soenderholm.frejlev.seniorer@gmail.com

Eller Bodil tlf. 24 24 86 03 / Knud tlf. 31 95 89 15

Kirkebil: Ring til Bodil tlf. 24 24 86 03 hvis du har brug for kørelejlighed.

Sønderholm – Frejlev Seniorer

SØNDERHOLM – FREJLEV

SENIORER

CVR. nr.: 3026 6137
Formand: Bodil Elkjær
Tlf.: 2424 8603
E-mail: soenderholm.frejlev.seniorer@gmail.com
Bank.: Spar Nord 9296 4572426322

Aktivitet nr. 5

Bustur Skarp Salling - Havne Cafeen mm. Onsdag den 25. maj 2022



Afgang med Olesens busser fra:

Kirkens parkeringsplads Frejlev Kl. 10.00

Sønderholm Sognegård Kl. 10.10

Pris pr. person. **Kr. 200,-**

Ikke medlemmer Kr. 300,-

Hjemkomst ca. kl. 16.30

Betaling på vores konto

Spar Nord nr. 9296 4572426322

Eller kontant ved bussen.

Guidet rundvisning i domkirke-lignende,
Skarp Salling kirke.

En let anretning på Havne Cafeen Attrup
med en øl eller sodavand.

Bustur Løgstør-Ranum-Rønbjerg-Vitskøl-
Skørbæk-Vindblæs og over Halkær hjem.
Buskaffe og kage ved Vilsted sø eller et
andet hyggeligt sted, afhænger af vejret.



Endelig planlægning og ret til ændringer forbeholdes.

Alle er velkomne.

Først til mølle, plads til 50 personer.

Tilmelding på Email: soenderholm.frejlev.seniorer@gmail.com
Eller Bodil tlf. 2424 8603 Knud på tlf. 3195 8915 **senest den 01. maj**

Sønderholm-Frejlev Seniorer

SØNDERHOLM – FREJLEV SENIORER & BOWLINGKLUBBEN

NILLES REJSER A/S

Rejse til Sydhavsøerne - 4 dage

15. juni – 18. juni 2022

Hotel Falster, 4800 Nykøbing F.

Hyggeligt familiedrevet hotel nær centrum.

KL. 07.00 afgang fra Frejlev kirkes parkeringsplads mod Nibevej.



Pris pr. person i dobbeltværelse:

Inkl. Entré til Knuthenborg og Geocentret.

Minimum 42 personer Kr. 3.343,00

Minimum 36 personer Kr. 3.495,00

Minimum 30 personer Kr. 3.735,00

Tillæg for enkeltværelse Kr. 600,00

Program:

Se Nilles tilbud af den 14.10.2021
Tilmelding starter den 1. marts
og slutter den 30. marts 2022.
Alle booker og betaler direkte hos
NILLES på tlf. 70 21 60 22.
Husk forsikringer.



Alle medlemmer er velkomne

Rejsen er mærket: "Sønderholm-Frejlev gruppen" den 15. juni

Efter tilmelding modtages et rejsebevis pr. mail.

Der vil blive opkrævet et depositum på 20 % umiddelbart efter tilmelding, restbeløb
forfalder til betaling 36 dage før afrejse.

NILLES REJSER fremsender faktura.

Er der spørgsmål, så ring til Bodil tlf. 2424 8603.

Først til mølle, plads til 49 personer.

Bestyrelserne

Sønderholm-Frejlev januar 2021

Hvem er vi?

**Vi er en selvstændig aktiv forening for
SENIORER-PENSIONISTER og EFTERLØNSMODTAGERE
I Sønderholm-Frejlev Sogne.
Foreningsopstart den 06. april 1949.**

Formål:

Foreningens formål er at samle seniorer, pensionister og efterlønsmodtagere om aktiviteter af oplysende, kulturel og social art.

Som medlemmer kan optages alle seniorer over 55 år, samt dem der er på efterløn eller modtager stats- eller socialpension, samt øvrige som støtter foreningens formål.

Aktiviteter:

Vi har et godt samarbejde med vores to kirker og menighedsrådene og afholder alle vores arrangementer på skift i Sønderholm Sognegård og Frejlev Kirkecenter. Vi kan også gøre brug af kirkebilen til vores arrangementer. Vi samarbejder også med Kastanjegården og Bowlingklubben.

Generalforsamlingen afholdes i januar. Øvrige aktiviteter er fordelt over året, 5 stk. foredrag eller anden underholdning med sang og musik, 3-4 gange afholdes "Spis Sammen", 1 stk. halvdagsudflugt i maj måned, 1 stk. heldagsudflugt i august måned, og adventsgudstjeneste i Sønderholm eller Frejlev Kirke, hvor menighedsrådet er vært ved kaffebord i sognegård eller i kirkecenter.

Derudover arrangerer vi sammen med Bowlingklubben, en 3 dages bustur sidst i maj måned.

Vi har et stigende antal medlemmer pt. 240, og et stigende antal deltagere i vores aktiviteter. Bestyrelsen forsøger at følge med i udviklingen i samfundet, pt arbejdes der meget på at få en hjemmeside, så der kan spares papir og energi til omdeling. Men udviklingen må ikke på nogen måder forringe den service, vi yder til medlemmerne.

Medlemskab:

Man kan melde sig ind ved at kontakte formanden Bodil Elkjær på tlf. 2424 8603 eller kassereren Karna Simonsen på tlf. 3195 8915 eller på foreningens E-mail soenderholm.frejlev.seniorer@gmail.com

Sønderholm-Frejlev **Seniorer**

Bestyrelsen:

Formand Bodil Elkjær	Næstformand Mogens Engemand	Kasserer Karna Simonsen	Sekretær Knud E. Simonsen
Medlem. Ruth Nielsen	Suppleant 1. Grete Katrine Nielsen	Suppleant 2. Bodil Thomsen	kontaktperson Leif Jensen