



SØNDERHOLM & FREJLEV KIRKER



Nr. 63 · August - September - Oktober - November 2023



*Tirsdag 26. september kl. 19.00 i Frejlev Kirkecenter:
Foredrag med Adrian Hughes*



*Torsdag 5. oktober kl. 17.00 i Frejlev Kirkecenter:
Kirke for børn, Trio Fabula*



Mandag 30. oktober kl. 19.30 i Sønderholm Kirke: Koncert med Coro Misto



*Torsdag 30. november kl. 19.30
i Sønderholm Kirke:
»Messias Highlights«*

Nyt fra menighedsrådet m.fl.

Midlertidigt flyt fra Sønderholm-Frejlev til Vesterbro

Fra 1. august i år til 1. maj næste år tager jeg præstekjolen under armen og bytter fine Sønderholm og Frejlev kirker ud med Sct. Matthæus kirke på Vesterbro i København. Jeg har fået mulighed for i en periode at høste erfaringer med en anden måde at være kirke på og at lære nye gudstjenesteformer at kende både for børn og voksne. Samtidig giver den midlertidige flytning mig mulighed for i nogle måneder at være tæt på de tre små børnebørn, jeg har i København, og jeg glæder mig til at kunne være farmor-hjælp til hverdag i en travl børnefamilie. Næste forsommer kommer jeg tilbage til Sønderholm og Frejlev igen. Heldigvis! For lige her er jeg vældig glad og taknemmelig for at få lov at være præst.

Sognepræst Lotte Lyngby

Afløserne under Lotte Lyngbys orlov bliver:
8. august - 31. august: Per Bucholdt Andreasen
1. september - 24. april: Paw Kingo Andersen

Menighedsmøde 12. november i Sønderholm-Frejlev

En gang om året inviterer menighedsrådet til et såkaldt menighedsmøde for alle med tilknytning til vores to sogne. Mødet finder i år sted i Frejlev, hvor menighedsrådet vil fortælle om sit arbejde i det forgangne år og om planlagte projekter for det nye. I forbindelse med mødet serveres en let frokost.

Så vel mødt til menighedsmøde efter gudstjenesten i kirken kl. 11.00 i Frejlev Kirkecenter, søndag d. 12. november.

Angående kontaktpersoner for gravsteder

På kirkegårdene møder vi jævnligt nogen, der går rundt og leder efter et gravsted, som viser sig at være nedlagt. Og desværre bliver nogle af dem kede af det, fordi de ikke var klar over, at andre i familien havde ønsket at nedlægge gravstedet.

Derfor skal her lyde en opfordring til at blive skrevet ind i kirkegårdskartoteket som kontaktperson til ens families gravsted. Det betyder nemlig, at man bliver holdt orienteret om, hvad der sker med gravstedet, og det behøver ikke nødvendigvis også betyde, at der følger økonomiske forpligtelser med.

Hvert efterår gennemgås kirkegårdskartoteket for at finde gravsteder, hvor brugsretten udløber med årets udgang, og det er i den forbindelse, at man bliver kontaktet, hvis man står som kontaktperson på et gravsted. Så skal der nemlig tages stilling til, om brugsretten skal forlænges, eller om gravstedet skal nedlægges.

Der er også en anden årsag til, at det kan være praktisk for kirkegården at have mere end en enkelt kontaktperson til et gravsted. Det sker nemlig en gang imellem, at kontaktpersonen til et gravsted ikke længere er i live, og så går et større detektivarbejde i gang for at finde ud af, hvem der så er ansvarlig for gravstedet. Det kan undgås, hvis der allerede er en anden, kirkegården så kan henvende sig til.

Så derfor: Tag kontakt til graveren og bliv sat på som kontaktperson, hvis du ønsker at blive holdt orienteret om, hvad der sker med din families gravsted – også selv om der måske allerede er en anden i familien, der står som kontaktperson.

Annee Katrine Bonde, graver ved Sønderholm og Frejlev Kirkegårde

Forsidebilleder: Fra kommende arrangementer

Adresser

Sognepræst (kirkebogsførende)

Jørn Skøtt Andersen

Tlf. 23 62 18 78

E-mail: jsan@km.dk

Træffes ikke mandag

Sognepræst Lotte Lyngby

Tlf. 41 67 55 77

E-mail: loly@km.dk

Træffes ikke mandag

Kirkekontoret i Frejlev Kirkecenter

Verdisvej 4, 9200 Aalborg SV

Præstesekretær Tove Nielsen

Kirkekontoret: Torsdag kl. 9-12

på tlf. 98 34 13 06.

E-mail: ton@km.dk

Organist Arne Jørgen Fæø

E-mail: ajf@soenderholm-frejlev.dk

Tlf. 53 63 23 04

Kirke- og kulturmedarbejder

Christine Hjort Bjerre

E-mail: kirkekultur@soenderholm-frejlev.dk

Tlf. 40 47 47 16

Menighedsrådsformand

Peter Stoffersen

Tlf. 98 34 13 02 / 40 17 83 02

E-mail: formand@soenderholm-frejlev.dk

Kirkevæрге for begge kirker

Jens Pedersen

Tlf. 40 74 43 80

E-mail: kirkevæрге@soenderholm-frejlev.dk

Graver for begge kirker

Annee Katrine Bonde

Tlf. 40 33 11 19

Træffes bedst tirsdag-fredag kl. 8-9

E-mail: graveren@soenderholm-frejlev.dk

Træffes ikke mandag.

Kirkesanger i Sønderholm Kirke

Camilla Hjorth Christiansen

Tlf. 51 20 07 65

E-mail: kirkesanger@soenderholm-kirke.dk

Vært i Sønderholm Sognegård

Ella Roskjær

Tlf. 61 26 27 28

E-mail: er@soenderholm-kirke.dk

Kirkesanger i Frejlev Kirke

Christine Hjort Bjerre

E-mail: kirkekultur@soenderholm-frejlev.dk

Tlf. 40 47 47 16

Vært i Frejlev Kirkecenter

Helle Bjerregaard

Tlf. 22 91 25 38

E-mail: kirkecenter@frejlev-kirke.dk

Hjemmeside:

www.soenderholm-frejlev.dk

Mellem præstation og pause



Solsikken er en af de smukkeste blomster, der findes, hvis du spørger mig. Der var et år, hvor solsikkerne i min have blev højere end nogensinde før. De hævede sig mange meter over jorden, og de blev ved og ved med at vokse. For hver dag, der gik, blev de et stykke længere. Det var en imponerende grokraft, de lagde for dagen. Men der kom aldrig blomster i planterne det år. Solsikkerne brugte hele sommeren på at skynde sig at vokse, men de glemte helt at blomstre undervejs. De blev ikke til andet end lange grønne stængler fulde af blade. Det år havde solsikkerne så travlt med 'at gøre', at de helt glemte 'at være.' De groede løs, men de blomstrede ikke.

Også for os mennesker kan det være svært at finde den rette balance mellem at "gøre" og at "være". Det er ikke ny problematik, for også på bibelsk tid kæmpede de åbenbart med at finde balance mellem at præstere og at tage imod. En dag er Jesus på besøg hos søstrene Martha og Maria. De to kvinder kunne lige så godt hedde frøken Gøre og frøken Være, for de repræsenterer hver især sin særlige tilgang

til livet. Martha har som en god husmor vældig travlt med at sørge for, at alt er, som det skal være, nu der er kommet en gæst i huset. Maria derimod sætter sig stille ned sammen med Jesus og lytter til, hvad han har at sige. Maria derimod gør ikke noget. Hun er bare. Martha bliver fortørnet over søsterens dovenskab. Hun prøver endda at få gæsten, Jesus, til at sparke lidt virkelyst ind i søsteren. Jesus skubber dog ikke Maria ud til kødgryderne, da Martha klager over hende. Tvært imod siger han til Martha: "Maria har valgt den gode del, og den skal ikke tages fra hende".

Jesus lukker munden på frøken Gøre og giver anerkendelse og ros til frøken Være. Det er ikke altid sådan, det er i det liv, der leves uden for Bibelens sider. "Du skal yde, før du kan nyde" hedder det i et gammelt mundheld, som slet ikke er gået af mode endnu. Det sidder dybt i mange af os, at vi skal gøre os fortjent til det gode. Vi skal først "gøre", og når vi så har gjort rigtig meget, så kan vi måske give os selv stund til at "være". Vi skal gemme chokolademadden til sidst og gøre os fortjent til at få

den ved at spise leverpostej og gulerødderne først. Vi skal først gro rigtig meget, og så kan vi bagefter måske tillade os at blomstre.

Helt ind i vores forhold til andre mennesker kan "gøre-perspektivet" trænge sig ind. Så vi yder og yder og yder, fordi vi tænker, at det er dét, vi gør, der gør os egnede til andre menneskers kærlighed og venskab. Vi kommer let til at gå ud fra, at det er dét, vi gør, der giver os værdi.

Kristendommens kerne er, at et menneske er dyrebart blot ved at være til. Den hjælpelese i hospitalssengen er ikke mindre værd end den raske og handlekraftige. Jesu besøg hos Martha og Maria fortæller os, at det største i livet får vi fat i blot ved at tage imod. Den gode del består i at være, ikke i at gøre. Solsikker skal folde deres gule hoveder ud og vende sig mod solen og lade sig varme og bade i solskin. De skal åbne sig for solen og være til i lysende gulhed og tage imod de stråler, der rammer dem. Sådan bliver solsikker til blomster. Det sker ved at tage imod.

Jeg tror, at det for os er som med solsikkerne. Livet blomstrer allermest der, hvor vi vover at være som Maria og holder pause fra at præstere og overgiver os til at tage imod dét, som Gud og de andre giver os. Jesus vender gamle ordsprog på hovedet. Han siger, at vi skal nyde, førend vi kan yde – det at tage imod kommer først.

Måske det skal være vores sensommerudfordring i år? Det at øve os i modtagelighed og det at øve os i at give frøken Gøre en pause?

*Sognepræst
Lotte Lyngby*

Særlige gudstjenester

Friluftsgudstjeneste på plænen v. Frejlev Kirke Søndag 27. august kl. 11.00 - i samarbejde med FDF

Vanen tro fejrer vi også i år en gudstjeneste under åben himmel, nemlig på den sydøst-vendte plæne ved Frejlev Kirkegård. Og det sker igen i et samarbejde med FDF, der indleder deres sæson på denne måde. Efter gudstjenesten serveres en let frokost i det grønne, hvorefter FDF indbyder alle til leg og festligt samvær.

ALLE er velkomne!

(Medbring gerne evt. en stol og/eller tæppe)

Jørn Skøtt Andersen er liturg.



Høstgudstjeneste og høstfrokost i Sønderholm Kirke Søndag 24. september kl. 11.00

Traditionen tro mødes vi i kirken for at give taknemmeligheden plads og fejre, at høsten er i hus, så mennesker også i år kan få mad at spise og noget at leve af. Vi plejer at have høstgudstjeneste i begge kirker, men i år og fremover samler vi os til en fælles høstgudstjeneste for begge sogne.

Efter gudstjenesten er menighedsrådet vært ved en frokost i sognegården. Her vil vi synge høstsange og nyde god mad og samvær med hinanden.

Velkommen til en festlig høstfejring i Sønderholm.

Advents- og lysgudstjeneste i Frejlev 1. søndag i advent 3. december kl. 16.00 - med fakkeloptog og juletræstænding

Som vanligt indleder vi advents- og juletiden med en gudstjeneste i Frejlev Kirke, der afsluttes med, at vi i samlet flok går i fakkeloptog til Kastanjegården, hvor byens juletræ tændes.

Det hele sker i samarbejde med Frejlev Erhvervsforening, Borgerforeningen, Frejlev Samråd og FDF Sønderholm-Frejlev.



Kirke for børn

I forbindelse med årets højtider inviterer vi til gudstjeneste i børnehøjde på skift i Sønderholm og Frejlev kirke. Efter en halv time i kirken byder vi på hjemmelavet aftensmad. Det er gratis, og man kommer bare. Så tag et barn eller et barnebarn ved hånden og kom og giv familiens yngste en oplevelse af, hvad kirke og højtider er.

Høst for børn
Frejlev Kirke
torsdag 31. august kl. 17.00



Halloween for børn
Sønderholm Kirke
torsdag 2. november kl. 17.00



Børneforestillingen ”Æblet”
ved Triofabula
Frejlev Kirkecenter
Torsdag 5. oktober kl. 17.00



Vi får besøg af musikdramatik-ensemblet TRIOfabula, der iscenesætter historien om skabelsen gennem lydspor, dans, sære instrumenter, gestik, rap og dialog. ”Æblet” handler om det allerførste. Det er alt sammen, som vi kender det. Til gengæld er rollelisten ANDERLEDES: Vorherre er en kvindelig danser. Vorherres indre medspiller er en lydmaskine, der optræder i kjole & hvidt. Adam spilles, rappes og synges af en kvindelig musiker. Eva præsenterer sig i en overflod af æblerødt tyl. Der venter en sjov og spændende teateroplevelse, som det er gratis at deltage i. Forestillingen er målrettet de 3-6-årige – men børn, der er yngre og ældre, er også velkomne!

Har du mistet en, du holder af? Måske er sorggruppe noget for dig...

En sorggruppe forsøger ikke at fjerne din sorg eller at presse dig til at ’komme videre’. Men måske har du brug for at tale med nogen om din sorg, og spejle dine erfaringer i andres...

Mødested for sorggruppen er Svenstrup Sognegård, Gammel Viborgvej 19, 9230 Svenstrup J. Den vil blive ledet af præsterne Anna Sofie Bielefeldt og Anette Rask Hollesen. Der vil være opstart til september.

Ku´ det være noget for dig? Har du lyst til at høre mere? Så henvend dig til senest 27. august til: Anette Rask Hollesen tlf. 2051 5840 (E: ars@km.dk).

Konserter og foredrag i sognene

Foredrag ved Adrian Lloyd Hughes **Tirsdag 26. september i Frejlev Kirkecenter kl. 19.00** **»Mors dreng – erindringer om familien Dreyers magt og millioner«**

I sommeren 2021 fortalte Adrian Hughes sin mors og morfars spektakulært glamourøse og tragiske historie i podcasten »Mors afskedsbrev«.

Med bogen Mors dreng – erindringer om familien Dreyers magt og millioner dykker Adrian Hughes nu endnu længere ind i historien, og folder den ud for fulde blafrende gardiner. Adrians morfar var den i sin samtid kendte byggematador, Thorvald Dreyer, som levede i en pressedækket offentlig trekant mellem hans hustru, Margot Dreyer, og hans nære ven, Frederiksbergs borgmester, Arne Stæhr Johansen, kaldet Stæhren.

Adrians mor, Jette, voksede op som millionærbarn, men Thorvald stødte hende gradvist fra sig. Med alle materielle muligheder døde millionæren bitter og alene uden kontakt med sine fire døtre eller børnebørn. Familierelationerne fortsatte i frit fald hos Adrians mor, som efter sin død efterlod sig et chokerende afskedsbrev. Hun roste kærligt Adrian og hans lillebror og var hånende og hadsk mod hans tre ældre brødre.

I foredraget viser Hughes de billeder, videoer og smalfilm, som ikke kunne ses i radioen, og han stiller spørgsmålene; om fortidens familiære traumer altid vil følge med, og om vi kan vælge hvilket menneske, vi gerne vil være?



Koncert med kammerkoret Coro Misto **Mandag 30. oktober kl. 19.30 i Sønderholm Kirke**

Coro Misto er et af Danmarks bedste klassiske kammerkor. Koret har base i Aalborg og blev dannet i 1991 af dirigent Søren Birch, som stadig leder koret. Koncerten i Sønderholm Kirke finder sted i forbindelse med den landsdækkende kulturbegivenhed Spil Dansk Ugen. Det vil sætte sit præg på programmet, idet en stor del af repertoiret vil være helliget danske komponister. På den danske side kan man bl.a. høre musik af Niels la Cour, Per Skriver og korets dirigent, Søren Birch. Som gennemgående tema vil der desuden være danske årstidssange på programmet. Endelig kommer man også til at høre musik, der peger fremad mod den kommende Allehelgenstid.



Aars kirkes koncertkor og musikere **fra Aalborg Symfoniorkester** **Torsdag 30. november kl. 19.30** **i Sønderholm Kirke** **»Messias Highlights«**



Händels fantastiske værk, Messias, har gennem de sidste knap 300 år begejstret publikum over hele verden. Blandingen af medrivende kortsatser, smukke soloarier og Händels unikke evne til at fremtrylle iøjrefaldende melodier har medvirket til denne enorme succes. Ved denne koncert har vi udvalgt en buket af de bedste satser, - og det hele kulminerer selvfølgelig med det berømte Halleluja-kor.

Dirigent: Jan Mygind
Der er fri entré til koncerten

Mødekalender

Sønderholm-Frejlev Seniorer

Onsdag 2. august kl. 13.30 i Frejlev Kirkecenter

En god film med efterfølgende kaffebord og hyggeligt samvær.

Onsdag 16. august Oplevelsestur til Aarhus Domkirke og Fyrkat ved Hobro

Der bliver guidet rundvisning i domkirken. Tilmelding til turen senest 28. juli på mail

Onsdag 6. september kl. 13.30 i Frejlev Kirkecenter

»Hvordan hjælper vi bedst os selv og hinanden, når livet gør ondt«

Foredrag ved Ruth Østergaard Poulsen, forhenværende sygehuspræst på Aalborg Universitetshospital, nu tilknyttet som konsulent på Hospice Vendsyssel.

Lørdag 7. oktober kl. 13.00 i Sønderholm Sognegård

»Spis Sammen«

Denne dag skal ingen spise alene, så tag en veninde eller ven med.

Onsdag 1. november kl. 13.30 i Frejlev Kirkecenter

»Den nødvendige tilgivelse«

Foredrag ved journalist Per Jensen, som i billeder og ord beretter om besættelsen i og omkring Agersted, hvor hovedkvarteret for de danske nazister i Vendsyssel lå. Noget, der skabte splid og skel mellem folk helt op i 60'erne.

Onsdag 29. november kl. 13.30 i Frejlev kirke og kirkecenter Adventsgudstjeneste

i Frejlev Kirke med efterfølgende kaffe i kirkecenteret.

Tilmelding til arrangementerne på soenderholm.frejlev.seniorer@gmail.com eller på tlf. / sms.

Bodil Elkjær 2424 8603 eller Knud E. Simonsen 3195 8915.



Frejlev Missionshus

Nibevej 283

Onsdag 9. august kl. 19.30

Møde ved sognepræst Uffe Kronborg, Aalborg

Onsdag 23. august kl. 19.30

Digital aften

Onsdag 30. august kl. 19.30

Møde ved missionær Birthe Mikkelsen, Redsø, Hobro

Onsdag 6. september kl. 19.30

Sangaften med Karsten Hansen, Øster Hornum

Onsdag 13. september kl. 19.30

Høst- og pakkefest ved sognepræst Jan Pahus Nissen, Nr. Uttrup

Onsdag 27. september kl. 19.30

Møde ved sognepræst Anders Jensen, Aalborg

Onsdag 4. oktober kl. 19.00

Gudstjeneste i Frejlev Kirke ved sognepræst Jan Brogaard, Gudumholm. Derefter kaffe og bibelforedrag i Frejlev Kirkecenter

Onsdag 11. oktober kl. 18.00

Fællesspisning

Onsdag 25. oktober kl. 19.30

Møde ved sognepræst Jack Nørדם Pedersen, Øster Hornum

Onsdag 1. november kl. 19.30

Kredsmøde og musik ved skoleleder Morten Nebel, Blære Friskole Efterfølgende kredsgeneralforsamling

Onsdag 8. november kl. 19.30

Sang- og bedeaften ved lokale kræfter

Onsdag 22. november kl. 19.30

Møde ved fritidsforkynder Villy Holm Pedersen, Brønderslev

Onsdag 29. november

Digital aften

Bibelkredsen

Onsdag 16. august hos

Eva Svenson, Skakvejen 3, Sønderholm

Onsdag 20. september hos

Aase og Henning Klitgaard, Nibevej 146, Drastrup

Siden sidst

SØNDERHOLM SOGN

Dåb:

Sejr Staun
Mansikka Prima Väisänen Appelt
Asta Cravach Præstegaard

Dødsfald:

Birte Grethe Longhi

FREJLEV SOGN

Dåb:

Alva Krogh Severinsen
Nohr Weibeck
Salmon Laursen Hansen
Silke Nortvig Steinfeldt
Aksel Søndergaard Christensen
Vincent Mortensen Abschneider
Klara Aarup Bach
Anker Bruun Nielsen
Maria Skriver Linddahl
Thea Plum Lammert
Willum Kongsgaard Berntsen
Malte Wolf Hanberg
Oscar Svanborg Madsen
Emmie Fredborg Simonsen

Vielser:

Mia og Mads Grønborg Bejlegaard
Lisbeth Veggerby Jensen og Poul Morats Jensen

Velsignelser:

Signe Bruun Thomsen og Thomas Nielsen

Dødsfald:

Gurli Olesen
Daniel Jacobi Nielsen
Inger Jensen
Hanne Lilian Mikkelsen
Birte Iris Petersen
Inger Larsen
Ejgil Rusmann

Onsdag 18. oktober hos

Kirsten og Per Ulrik, Fyrkildevej 68 st. tv Aalborg Øst

Onsdag 15. november hos

Eva Svenson, Skakvejen 3, Sønderholm

Gudstjenester

August - September - Oktober - November 2023



Sønderholm



Frejlev

30. juli	8. s. e. trin.	9.30 JSA		
6. aug.	9. s. e. trin.			11.00 JSA
13. aug.	10. s. e. trin.	9.30 PBA	Kirkekaffe	11.00 PBA
20. aug.	11. s. e. trin.	11.00 PBA		9.30 PBA
27. aug.	12. s. e. trin.			11.00 JSA <i>Friluftsgudstjeneste i samarbejde med FDF</i>
31. aug.	Torsdag			17.00 PBA <i>Høst for børn</i>
3. sept.	13. s. e. trin.	11.00 PBA		9.30 PBA <i>Kirkekaffe</i>
10. sept.	14. s. e. trin.	9.30 PKA		11.00 PKA
17. sept.	15. s. e. trin.			11.00 JSA
24. sept.	16. s. e. trin.	11.00 JSA	<i>Høstgudstjeneste for begge sogne. Kirkekoret medvirker</i>	
1. okt.	17. s. e. trin.	9.30 PKA	<i>Sønderholm-Frejlev Koret medvirker</i>	11.00 PKA <i>Sønderholm-Frejlev Koret medvirker</i>
4. okt.	Onsdag			19.00 JB <i>Indre Missions årlige gudstjeneste</i>
8. okt.	18. s. e. trin.			9.30 JSA <i>Kirkekoret medvirker</i>
15. okt.	19. s. e. trin.	9.30 PKA		11.00 PKA
22. okt.	20. s. e. trin.	11.00 JSA		
29. okt.	21. s. e. trin.	11.00 PKA		9.30 PKA <i>Kirkekaffe</i>
2. nov.	Torsdag	17.00 JSA	<i>Halloween for børn</i>	
5. nov.	Alle helgens dag	16.00 JSA		14.00 JSA
12. nov.	23. s. e. trin.			11.00 JSA <i>Efterflg. menighedsmøde i Frejlev Kirkecenter. Sønderholm-Frejlev Koret medvirker</i>
19. nov.	24. s. e. trinitatis	11.00 PKA		9.30 PKA
26. nov.	Sidste s. i advent	9.30 PKA		11.00 PKA
29. nov.	Onsdag			13.30 JSA <i>Seniorernes advents- og julegudstjeneste</i>
3. dec.	1. s. i advent	9.30 PKA	<i>Kirkekaffe. Kirkekoret medvirker</i>	16.00 JSA <i>Lysgudstjeneste - og tænding af byens juletræ</i>

Forkortelser: JSA = Jørn Skøtt Andersen; PBA = Per Bucholdt Andreasen; PKA = Paw Kingo Andersen; JB = Jan Brogaard

Kirkebil: Både til gudstjenester og til møder for ældre kan der bestilles kirkebil. Ring til kirkekontoret, torsdag kl. 9-12, tlf. 98 34 13 06.

Man kan også selv ringe til Aalborg Taxa tlf. 98 10 10 10, og ved bestillingen oplyse, at det drejer sig om kirkebilskørsel, kontonr. 6335.

HUSK at aftale hjemkørsel samtidigt!

Stof til næste kirkeblad: Afleveres/sendes til Hanna Kristensen, Højvangen 7A, 9240 Nibe (e-mail: hanna@hannamie.dk) senest 20. september.

Dette blad er redigeret af Hanna Kristensen.