



SØNDERHOLM & FREJLEV KIRKER



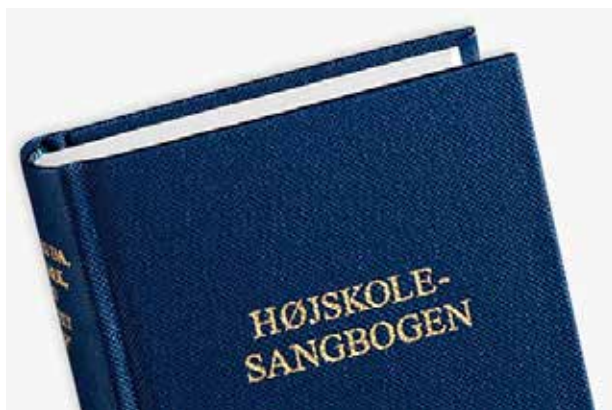
Nr. 64 · December 2023 - Januar - Februar - Marts 2024



Julemusikgudstjeneste
Søndag 17. december kl. 16.30 i Sønderholm Kirke



Nytårgudstjenester
Søndag 31. december
kl. 14.00 i Frejlev Kirke og
kl. 15.30 i Sønderholm Kirke



Vintersangaften
Tirsdag 16. januar kl. 19.00 i Sønderholm Kirke



Koncert med Koppel & søn
Torsdag 1. februar kl. 19.30 i Sønderholm Kirke



Koncert til fordel for Folkekirkens Nødhjælp
Søndag 10. marts kl. 16.00 i Sønderholm Kirke



Foredrag med Iben Krogsdal
Torsdag 14. marts kl. 19.00
i Frejlev Kirkecenter

Nyt fra menighedsrådet

Om dekorationer og emballage på kirkegårdene

I stedet for at plante i jorden eller sætte blomster i vaser ser vi tit på kirkegården, at de besøgende sætter potter og skåle med planter eller blomster på gravstederne. Ofte er det krukker eller skåle, der sagtens kan bruges igen, men når indholdet er afblomstret, pynter de ikke lænere, og derfor fjerner graverne dem.

Det behøver imidlertid ikke betyde, at de er smidt ud. Hvis du savner en potte eller skål, så prøv at kigge bag gravstenen, og hvis du ikke finder den der, så spørg graverne. Det kan sagtens tænkes, at den står i værkstedet. Indimellem er det naturligvis nødvendigt at rydde op, så din krukke kan være bortskaffet. Dog bestræber vi os på at videregive den slags ting til genbrug, så andre kan få glæde af dem.

Til sidst et lille hjertesuk: Hvis du har et plænegravsted, er det faktisk ikke tilladt at sætte andet, end hvad der kan anbringes i en nedgravet granitvase ved gravstenen. Desværre husker ikke alle denne regel, så den er hermed genopfrisket.

*Graver for begge kirker,
Annee Katrine Bonde*

Koncert i Sønderholm Kirke Søndag 10. marts kl. 16.00 til fordel for Sogneindsamling for Folkekirkens Nødhjælp

I år deltager vi i sogneindsamlingen ved at afholde en koncert, hvor alle tangenter trækkes ud.

Kirkens samlede musikalske kræfter giver denne eftermiddag alt, hvad de har i håbet om, at tilhørerne kaster gode støttekroner i nødhjælpsprojektet.



**FOLKEKIRKENS
NØDHJÆLP**
actalliance

Hvad går hjælpen til?

I 2024 samler Folkekirkens Nødhjælp ind til mennesker, som rammes af katastrofer. Det kan være klimakatastrofer i Malawi, krigen i Ukraine, oversvømmelserne i Sydsudan eller tørken på Afrikas Horn.

Det er lige dér, midt i katastrofen, at udsatte mennesker har brug for akut nødhjælp for at overleve.

Folkekirkens Nødhjælp uddeler blandt andet mad, varme tæpper, et sikkert sted at bo eller penge, så de ramte selv kan bestemme, hvad de har brug for. Hjælpen kan betyde forskellen på liv og død.

Forsidebilleder: Fra kommende arrangementer

Adresser

Sognepræst (kirkebogsførende)

Jørn Skøtt Andersen

Tlf. 23 62 18 78

E-mail: jsan@km.dk

Træffes ikke mandag

Kst. sognepræst Paw Kingo Andersen

Tlf. 30 68 83 91

E-mail: paka@km.dk

Træffes ikke mandag

Kirkekontoret i Frejlev Kirkecenter

Verdisvej 4, 9200 Aalborg SV

Præstesekretær Tove Nielsen

Kirkekontoret: Torsdag kl. 9-12

på tlf. 98 34 13 06.

E-mail: ton@km.dk

Organist Arne Jørgen Fæø

E-mail: ajf@soenderholm-frejlev.dk

Tlf. 53 63 23 04

Kirke- og kulturmedarbejder

Christine Hjort Bjerre

E-mail: kirkekultur@soenderholm-frejlev.dk

Tlf. 40 47 47 16

Menighedsrådsformand

Peter Stoffersen

Tlf. 98 34 13 02 / 40 17 83 02

E-mail: formand@soenderholm-frejlev.dk

Kirkeværge for begge kirker

Jens Pedersen

Tlf. 40 74 43 80

E-mail: kirkevaerge@soenderholm-frejlev.dk

Graver for begge kirker

Annee Katrine Bonde

Tlf. 40 33 11 19

Træffes ikke mandag.

E-mail: graveren@soenderholm-frejlev.dk

Kirkesanger i Sønderholm Kirke

Camilla Hjorth Christiansen

Tlf. 51 20 07 65

E-mail: kirkesanger@soenderholm-kirke.dk

Vært i Sønderholm Sognegård

Ella Roskjær

Tlf. 61 26 27 28

E-mail: er@soenderholm-kirke.dk

Kirkesanger i Frejlev Kirke

Christine Hjort Bjerre

E-mail: kirkekultur@soenderholm-frejlev.dk

Tlf. 40 47 47 16

Vært i Frejlev Kirkecenter

Helle Bjerregaard

Tlf. 22 91 25 38

E-mail: kirkecenter@frejlev-kirke.dk

Hjemmeside:

www.soenderholm-frejlev.dk

Anerkendelse

Det er oppe i tiden at spejle sig.

Ofte skrives og tales der meget om, at en af de væsentligste årsager til unge menneskers mistrivsel er, at de hele tiden spejler sig.

På de sociale medier følger de venner og influencere. Læser om de andres tilsyneladende fantastiske, ubekymrede liv og ser billeder af hvordan sådan et fantastisk og ubekymret liv ser ud. Spejlingen ender derfor ofte med det resultat, at deres eget liv kommer til at se sådan lidt småvissent ud.

Men børnene og de unge har det jo sjældent fra fremmede.

Så mon ikke godt man kan vove at skrive, at vi vist ærlig talt har at gøre med et problem på et noget mere udbredt plan.

Igennem mange år er det blevet mere og mere almindeligt, at man spejler sig i de andres liv. Det er nærmest ikke til at undgå. For de popper jo op på de sociale medier med billeder og beskrivelser for eksempel af deres fantastiske ferier, hvor hele familien enten smilede eller grinede 24/7, hvor vandet i poolen var mere blå end den skyfri himmel, og hvor enhver indlagt oplevelse muligvis var tæt på at være den mest fantastiske oplevelse, som noget mennesker nogensinde har haft i sit ellers på alle måder vellykkede liv.

Så sidder man der og spejler sig. Tænker måske, at man ærlig talt er noget uheldig, når man ser sine egne sure unger for sig. Ser for sig, hvordan man henslæbte en uge i et herredyrt sommerhus i den hidtil vådeste juli måned i Danmark. Man fik spillet Ludo, gjorde man. Men smilene og grinene blev der efterhånden en smule langt imellem. Blandt andet fordi man jo enten blev gennemblødt eller blæst omkuld i stormstødene uanset hvilke fantastiske oplevelser, man forsøgte at få lagt ind i familiens perfekte ferieliv.

Så har man ganske vist altid photoshop at falde tilbage på. Men det ændrer ikke ved pointen i denne forsimplede fremstilling af almindelige menneskers liv.

Det ændrer ikke ved, at tendensen til at spejle sig har den indbyggede modbydelighed i sig, at ens eget liv har det med at komme til at se lidt småvissent ud.

Det ændrer heller ikke ved, at man simpelthen er alt for tilbageholdende med at tage højde for, at det man spejler sig i, det er kun øjeblikke i andre menneskes liv.

Det kan godt være, at det faktisk kan lade sig gøre at fange hele familien i netop dét sekund, hvor de allesammen smilede og lo. Men når vi nu ved, hvor vanskeligt det er i vores eget liv at ramme netop dét sekund, hvorfor går vi så ikke bare helt automatisk ud fra, at sådan må det jo også være for de andre.

Så i stedet for at sidde tilbage som et småvissent menneske, så kunne man jo bare give de andre en ”thumbs up” for, at det imponerende nok lykkedes for dem at indfange netop dét sekund.

I grunden er det mærkeligt, at man er så glad for at spejle sig i andre menneskers liv.

Men helt grundlæggende handler det vel om, at man søger anerkendelse. Anerkendelse af, at ens liv ikke er småvissent. Det betyder selvfølgelig ikke, at ens liv hele tiden skal kunne anerkendes som fuldstændig fantastisk. Men dog sådan at det kan anerkendes, at ens liv da i det mindste er okay.

Og se: Det er der overhovedet ikke noget som helst mærkeligt eller forkert i. At ens liv, ens arbejdsindsats, ens børneopdragelse og alle mulige andre aspekter af et menneskeliv anerkendes, det er muligvis lige så afgørende for et menneske, som det er at trække vejret.

Udfordringen er imidlertid, hvordan man søger anerkendelse.

På de sociale medier bliver anerkendelse meget nemt noget, man skal rage til sig. Ved at fremstille sit liv, som om det er i særklasse fantastisk, så bliver ”vennernes” smileys, thumbs up’s og rosende respons.

Men livet er ikke altid i særklasse fantastisk. Så man går jo simpelthen galt i byen, når man føler sig tvunget til at male et vanvittigt skønmaleri af sit eget liv. Et skønmaleri som baserer sig på de få sekunder i livet, hvor det utroligt nok lykkes at få det hele til at gå op i en højere enhed.

Måske er det derfor på høje tid, at vi begynder at sige til os selv og fortælle det til vores børn og børnebørn, at anerkendelse, det er noget man får – det er ikke noget man tager.

Hvis vi savner inspiration til at få det sagt, så vrimler det nye Testamente med gode stærke fortællinger om netop dét.

Ikke tilfældigvis. Men fordi pointen i kristendommen jo er, at her bliver det givet os at leve hver ny dag på ordet om, at uanset hvor småvissent vores liv så end må tage se ud, når vi spejler os med de andre, så er anerkendelse simpelthen givet os som selve fortegnet for livet.

For ved døbefonten blev det sagt og bliver det sagt, at den almægtige Gud anerkender os, favner os, rummer os og sender os ud i det fantastiske mangfoldige liv, som han har betroet os at leve.

*Paw Kingo Andersen,
konstitueret sognepræst*

Særlige gudstjenester

Julemusikgudstjeneste Søndag 17. december kl. 16.30 i Sønderholm Kirke

Kom og vær med til at synge julen ind på smukkeste vis i Sønderholm Kirke.

Gudstjenesten veksler mellem tekstlæsninger og musikalske indslag, der tilsammen fortæller julens budskab.

Både Sønderholm-Frejlev Koret og Sønderholm-Frejlev Kirkekor medvirker sammen med kirkesangerne Christine Hjort Bjerre og Camilla Hjort Christiansen. Der vil naturligvis også være mulighed for selv at synge med på nogle af julens skønne salmer.

Arne Jørgen Fæø er organist.



Nytårsaftensdag / Julesøndag 31. december Kl. 14.00 i Frejlev Kirke Kl. 15.30 i Sønderholm Kirke

Traditionen tro fejres nytåret med gudstjenester.

Menighedsrådet vil efterfølgende sørge for, at der bliver lejlighed til at ønske hinanden et godt nytår på festlig vis i begge kirker.

Vintersangaften Tirsdag 16. januar kl. 19.00 i Sønderholm Kirke

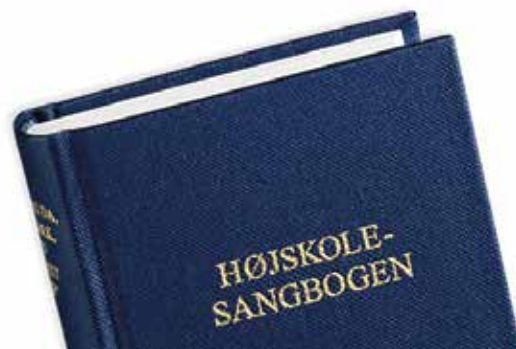
Kom og oplev glæden og det særlige fællesskab, der opstår, når vi synger sammen.

Aftenens tema er vintersange, og Rikke Sommer Eriksen vil i løbet af aftenen fortælle om både komponisterne og tekstforfatterne bag sangene.

Ved klaveret sidder kirkernes organist Arne Jørgen Fæø.

Vi vil primært synge fra den nyeste udgave af Højskolesangbogen.

Det eneste, du selv skal medbringe, er din egen sangstemme og godt humør.



Kirke for børn

Lysgudstjeneste – og tænding af byens juletræ Søndag 3. december kl. 16.00 i Frejlev Kirke

Som vanligt indleder vi advents- og juletiden med en gudstjeneste i Frejlev Kirke, der afsluttes med, at vi i samlet flok går i fakkeloptog til Kastanjegården, hvor byens juletræ tændes.

Det hele sker i samarbejde med Frejlev Erhvervsforening, Borgerforeningen, Frejlev Samråd og FDF Sønderholm-Frejlev.



Fastelavn for børn Søndag 11. februar kl. 13.00 i Sønderholm kirke og sognegård

Det er blevet en ganske fast tradition, at Sønderholm Kirke og Sønderholm Borgerforening danner par omkring fejringen af denne dag. Sådan også denne gang, hvor gudstjenesten kl. 13.00 fortsætter i sognegården med tøndeslagning og heftig bollespisning m.m.

Vi glæder os til at se alle prinser og prinsesser, riddere og robotter, spøgelser og småforbrydere til en sjov og festlig fastelavnsdag.



Påske for børn Torsdag 4. april kl. 17.00 i Frejlev Kirke

Påske er én af de vigtigste fester i kirken; måske endda den vigtigste. Det er også én af de mærkeligste. For den handler om en sten, der ikke længere er, hvor den burde være – og en død, der heller ikke er.

Koncert og sogneaften



**Koncert med
Koppel & søn
Torsdag 1. februar
kl. 19.30
i Sønderholm Kirke**

Koppel & søn er navnet på det tætte samarbejde mellem far og søn, Anders Koppel, klaver/orgel og Benjamin Koppel, saxofon. De to har spillet sammen siden Benjamin var barn, hvor han ofte var at finde som gæst med Anders' legendariske orkester Bazaar, som var en af Anders Koppels vigtigste musikalske legepladser igennem næsten 40 år sammen med vennerne Peter Bastian og Flemming Quist Møller.

Når Anders Koppel og Benjamin Koppel mødes på scenen, opstår der magi. De to generationer Koppel er begge musikere med lange, vidt-favnende karrierer i dansk musikliv, og de har altid arbejdet i grænselandet mellem rytmisk og klassisk musik med en fremdrift og nysgerighed mod nye musikalske oplevelser og overraskelser. Sammen udforsker de deres vidunderlige, yderst personlige og altid medrivende musikalske landskab.

Der er fri entré til koncerten, men på grund af et begrænset antal pladser, anbefales det at tilmelde sig. Man vil fra den 2. januar kunne erhverve sig gratis billetter via vores hjemmeside – evt. ved henvendelse til kirkekontoret.

Dørene åbner kl. 19.00.

Foredrag med Iben Krogsdal Torsdag 14. marts kl. 19.00 i Frejlev Kirkecenter

Iben Krogsdal debuterede som salmedigter i 2010, og i den nyeste udgave af Højskolesangbogen har hun fået ikke mindre end ti salmer og sange med.

I dette foredrag vil Iben Krogsdal tage os på en sangrejse gennem året og livets aldre fra fødsel til ungdom, alderdom og død. Undervejs skal vi bl.a. synge en række af Iben Krogsdals egne sange om tilværelsen i alt mellem stille sorg og jublende glæde. Vi skal synge om livets store overgange, mørketimen, fødselsøjeblikket og lysets genkomst. Og så skal vi høre om de bittesmå og kæmpestore opstandelser, livet næsten hver dag lyser op af - hvis vi ellers har blik for dem.



Mødekalender

Sønderholm-Frejlev Seniorer

Fællesspisning og generalforsamling

Onsdag 24. januar i

Frejlev Kirkecenter

Fællesspisning kl. 12.00

Generalforsamling kl. 13.30

Medlemmer, som har indbetalt kontingent, kan deltage i spisning og generalforsamlingen.

Tilmelding senest 16. januar

Spillemanden spiller op

Onsdag 21. februar kl. 13.30

i Sønderholm Sognegård

Poul Erik Jensen er festmusiker og komponist. Han har bl.a. udgivet nodesangbogen "Festmusik & Fortællinger", og nu kommer han og underholder med musik, sang og fællessang.



»De Galvaniserede Leopardere«

Onsdag 20. marts kl. 15.00-18.00

i Frejlev Kirkecenter

En koncert med en blanding af irsk, skotsk, amerikansk og vendsysselsk musik i den populære ende af folkemusikken – muntert, folkeligt og velklingende.

Tilmelding senest 8. marts

Alle tilmeldinger kan ske til
soenderholm.frejlev.seniorer@gmail.com
eller på tlf. / sms.

Bodil Elkjær 2424 8603 /

Knud E. Simonsen 3195 8915.

Ring til Bodil Elkjær på tlf. 2424 8603,
hvis du har brug for kørelejlighed
til seniorernes arrangementer.

Bibelkredsen

Onsdag 17. januar hos

Aase og Henning Klitgaard,

Nibevej 146, Drastrup



Frejlev Missionshus

Nibevej 283

Onsdag 6. december kl. 19.30

Adventsmøde ved missionær

Andrea Nygaard, Thisted

Onsdag 20. december kl. 19.30

Julehygge med pyntning af juletræ

Torsdag 28. december kl. 19.30

Julefest med tale ved

Henning Kristensen, Klitgaard

Evangelisk Alliance Bedeuge i

Frejlev Missionshus:

Mandag 8. januar kl. 19.30. Møde ved

Anders Jørgen Jensen, Fandrup

Onsdag 10. januar kl. 19.30

Møde ved Henning Kristensen, Klitgaard

Torsdag 11. januar kl. 19.30

Møde ved Lars Midtgaard,

Bethelkirken, Aalborg

Onsdag 24. januar kl. 19.30

Digital aften – "Johannesbrevene"

Onsdag 31. januar kl. 19.30

Møde ved missionær

Henrik Søgaard Jørgensen, Erslev

Onsdag 7. februar kl. 19.30

Kredsmøde i Frejlev ved

James Matthew Pfrogner, Viborg

Onsdag 14. februar kl. 19.30

Møde ved Henning Kristensen, Klitgaard.

Emne: Trosbekendelsen 1

Onsdag 28. februar kl. 19.30

Missionshusets generalforsamling

Onsdag 6. marts kl. 19.30

Kredsmøde i Frejlev ved

Søren Skovenborg, Ans

Onsdag 13. marts kl. 19.30

Møde ved regionsleder

Ruth Tidemand, Hjørring

Onsdag 3. april kl. 19.30

Kredsmøde i Frejlev ved missionær

Heri Elttør, Aulum

Onsdag 21. februar hos

Kirsten og Per Ulrik,

Fyrkildevej 68, st. tv Aalborg Øst

Onsdag 20. marts hos

Eva Svenson, Skakvejen 3, Sønderholm

Siden sidst

SØNDERHOLM SOGN

Dåb:

Verner Nør Lassen

Valdemar Sejr Lund Thomsen

Malthe Hulthin Dingsø Kjærsgaard

Mikkel Hoppe Larsen

Alberte Mathilde Graversgaard

Josefine Marlene Drachmann Duus

Vielser:

Kathrine og Jakob Tolbod Schüsler

Mai og Kristian Brink Larsen

Dødsfald:

Svend Erik Sørensen

Aage Jensen

Egon Kristian Veggerby Jensen

FREJLEV SOGN

Dåb:

Dagmar Mou Guldbæk

Valdemar Theodor Sørensen

Gry Klitgaard Pedersen

Holger Kallestrup Johansen

Ask Anori Pike Føien

Nohr Ringsted Mark

Caroline Virenfeldt Pedersen

Vielser:

Linea og Michael Mou Guldbæk

Karin Birgitte Hansen og Poul Hedevang

Christensen

Heidi Jakobine Kristiansen og Rasmus

Hjorth Kristiansen

Gro Uldahl Jensen og Lasse Helleskov

Ravn

Kristina og Kenneth Anhøj Jeppesen

Velsignelser:

Louise Hein Brandhøj og Peter Sandberg

Nielsen

Dødsfald:

Kristen Werner

Anders Rytter

Nadia Tind Hansen

Jens Henning Nielsen

Inga Nielsen

Annie Dyrmann Villadsen

Inge Gerda Pedersen

Willy Ørskov Christensen

Vagn Dingsø Kjærsgaard

Kurt Andersen

Svend Erik Koch

Henny Grethe Iversen

Søren Otto Simoni Hansen

Gudstjenester

December 2023 - Januar - Februar - Marts 2024



Sønderholm



Frejlev

26. nov.	<i>Sidste s. i advent</i>	9.30 PKA	11.00 PKA
29. nov.	<i>Onsdag</i>		13.30 JSA <i>Seniorernes advents- og julegudstjeneste</i>
3. dec.	<i>1. s. i advent</i>	9.30 PKA <i>Udvidet kirkekaffe. Kirkekoret medvirker</i>	16.00 JSA <i>Lysgudstjeneste - og tænding af byens juletræ</i>
10. dec.	<i>2. s. i advent</i>		9.30 AMS
17. dec.	<i>3. s. i advent</i>	16.30 JSA <i>Musikgudstj. m. begge kor og kirkesangere</i>	
24. dec.	<i>Juleaften</i>		13.00 JSA
		14.30 PKA	14.30 JSA
		16.00 JSA	16.00 PKA
25. dec.	<i>Juledag</i>	9.30 JSA	11.00 JSA
26. dec.	<i>Anden juledag</i>		9.30 PKA
31. dec.	<i>Julesøndag / Nytårsaften</i>	15.30 PKA	14.00 PKA
7. jan.	<i>1.s.e.h.t.k.</i>	11.00 JSA	9.30 JSA <i>Udvidet kirkekaffe</i>
14. jan.	<i>2.s.e.h.t.k.</i>		11.00 PKA
21. jan.	<i>3.s.e.h.t.k.</i>	9.30 ARH	
28. jan.	<i>Septuagesima</i>	11.00 PKA <i>Kirkekoret medvirker</i>	9.30 PKA <i>Kirkekoret medvirker</i>
4. feb.	<i>Seksagesima</i>	9.30 PKA <i>Sønderholm-Frejlev koret medvirker</i>	11.00 PKA <i>Sønderholm-Frejlev koret medvirker</i>
11. feb.	<i>Fastelavn</i>	13.00 JSA <i>Fastelavn for børn</i>	
18. feb.	<i>1.s i fasten</i>	11.00 PKA	9.30 PKA
25. feb.	<i>2.s i fasten</i>		11.00 JSA
3. marts	<i>3.s i fasten</i>	9.30 PKA <i>Udvidet kirkekaffe</i>	11.00 PKA
10. marts	<i>Midfaste</i>	16.00 <i>Koncert til fordel for Folkekirkens Nødhjælp - se omtale</i>	9.30 PKA
17. marts	<i>Mariæ Bebudelses dag</i>	9.30 JSA	11.00 JSA
24. marts	<i>Palmesøndag</i>	11.00 JSA	9.30 JSA
28. marts	<i>Skærtorsdag</i>		11.00 PKA
29. marts	<i>Langfredag</i>	16.30 JSA	
31. marts	<i>Påskedag</i>	9.30 PKA	11.00 PKA
1. april	<i>Anden påskedag</i>		9.30 JSA <i>Udvidet kirkekaffe</i>
4. april	<i>Torsdag</i>		17.00 JSA <i>Påske for børn</i>

Forkortelser: JSA = Jørn Skøtt Andersen; PKA = Paw Kingo Andersen; AMS = Anna Margrethe Saxild; ARH = Anette Rask Hollesen

Kirkebil: Både til gudstjenester og til møder for ældre kan der bestilles kirkebil. Ring til kirkekontoret, torsdag kl. 9-12, tlf. 98 34 13 06.

Man kan også selv ringe til Aalborg Taxa tlf. 98 10 10 10, og ved bestillingen oplyse, at det drejer sig om kirkebilskørsel, kontonr. 6335.

HUSK at aftale hjemkørsel samtidigt!

Stof til næste kirkeblad: Afleveres/sendes til Hanna Kristensen, Højvangen 7A, 9240 Nibe (e-mail: hanna@hannamie.dk) senest 24. januar.

Dette blad er redigeret af Hanna Kristensen.