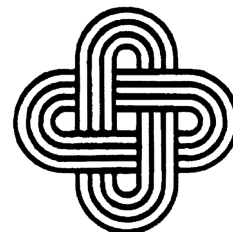


SØNDERHOLM & FREJLEV KIRKER



Nr. 67 · December 2024 · Januar · Februar · Marts 2025



Julekoncert med Camilla Lindstrøm og band - onsdag 4. december kl. 19.30 i Frejlev Kirke



*Julemusikgudstjeneste
Søndag 8. december kl. 16.30 i Sønderholm Kirke*



*Syng for alverdens
urolige hjerter
Sang- og billedaften
med Line Sondrup
i Sønderholm Kirke
tirsdag 14. januar
kl. 19.30*



*Mathilde Falch
– fortællekoncert om psykisk sårbarhed og misbrug
Fredag 7. februar kl. 19.30 i Sønderholm Kirke*



*Meditationsgudstjeneste – en rolig stund i kirken
Første tirsdag i måneden i Sønderholm kirke kl. 17.00*

Nyt fra menighedsrådet

En hilsen fra kirkernes nye organist



Mit navn er Morten Lyng. Jeg er 46 år, godt gift med Karen og sammen har vi Laurids på snart 7. Vi bor i Biersted lidt nordvest for Aalborg.

Jeg er uddannet korleder fra konservatoriet i Aalborg og har suppleret med en organistuddannelse fra kirkemusikskolen.

Jeg har undervist på musikskole og universitetet, ledet mange slags kor og været organist i snart 15 år, så jeg har da noget i bagagen, selvom jeg ved, det bliver nogle store sko at udfylde efter Arne Jørgen.

Som kirkemusiker er mit udgangspunkt det sanglige samvær - både i form af fællessang i kirke og sognegård og i den mere kunstneriske flerstemmige korsang.

Jeg glæder mig derfor meget til at komme i gang med både kor, orgler og flygel i Sønderholm og Frejlev kirker - og selvfølgelig også at lære personale og menighed at kende.

Morten Lyng

Menighedsrådsvalg 2024 i Sønderholm-Frejlev Pastorat

Tirsdag d. 17. september blev der afholdt valgforsamling i Frejlev Kirkecenter.

Der skulle vælges 4 fra Sønderholm Sogn og 6 fra Frejlev Sogn - plus stedfortrædere.

Følgende blev valgt:

SØNDERHOLM

Pernille Vestergaard Jensen
Ann Chrissie Storm Buus
Povl Thomsen
Vita Kvist

Stedfortrædere:

Karen Margrethe Eskesen Nielsen
Peter Stoffersen
Knud Roskjær

FREJLEV

Mads Sølvér Pedersen
Gerda Buus Larsen
Helle Bang
Jens Tolstrup Pedersen
Peter Asboe-Hermansen
Rikke Sommer Eriksen

Stedfortrædere:

Birgit Faurby Larsen
Jørn Mortensen

Det nye menighedsråd konstituerer sig, inden valgperioden starter 1. søndag i advent.

Sønderholm-Frejlev Menighedsråd



**FOLKEKIRKENS
NØDHJÆLP**
actalliance

Husk nødhjælpsindsamlingen 9. marts!

Forsidebilleder: Fra kommende arrangementer

Adresser

Sognepræst (kirkebogsførende)

Jørn Skøtt Andersen

Tlf. 23 62 18 78

E-mail: jsan@km.dk

Træffes ikke mandag

Sognepræst Lotte Lyngby

Tlf. 41 67 55 77

E-mail: loly@km.dk

Træffes ikke mandag

Kirkekontoret i Frejlev Kirkecenter

Verdisvej 4, 9200 Aalborg SV

Præstesekretær Tove Nielsen

Kirkekontoret: Torsdag kl. 9-12

Tlf. 98 34 13 06.

E-mail: ton@km.dk

Organist Morten Ahti Lyng

Tlf. 40 74 05 98

E-mail: organist@soenderholm-frejlev.dk

Kirkesanger og kirke- og kulturmedarbejder

Christine Hjort Bjerre

E-mail: kirkekultur@soenderholm-frejlev.dk

Tlf. 40 47 47 16

Menighedsrådsformand

E-mail: formand@soenderholm-frejlev.dk

Kirkeværge for begge kirker

Jens Pedersen

Tlf. 40 74 43 80

E-mail: kirkeværge@soenderholm-frejlev.dk

Graver for begge kirker

Annee Katrine Bonde

Tlf. 40 33 11 19

Træffes ikke mandag.

E-mail: graveren@soenderholm-frejlev.dk

Vært i Sønderholm Sognegård

Ella Roskjær

Tlf. 61 26 27 28

E-mail: er@soenderholm-kirke.dk

Vært i Frejlev Kirkecenter

Helle Bjerregaard

Tlf. 22 91 25 38

E-mail: kirkecenter@frejlev-kirke.dk

Hjemmeside:

www.soenderholm-frejlev.dk

Jul på Vesterbro



Decembermørket hviler tungt over Enghave Plads på Vesterbro i København. Det småregner, og menneskene, der i en lind strøm kommer op fra metroen, skutter sig i fugten. Nogle af dem krydser Istedgade og finder vej ad smalle stræder, indtil en kæmpestor kirke dukker op af mørket med røde sten og tårn og spir, der peger op mod himlen. Udenfor våbenhuset er fakler og levende lys tændt. Indenfor er der hyggebelysning langs bænkerækkerne.

Folk står i kø for at komme ind og finde plads, der er en bar både til højre og venstre bagerst i kirken – og lige der står der en halvgammel præst fra Sønderholm og Frejlev og sælger øl og Irish Coffee til de mere end 800 vesterbroere, der denne aften har fundet ind i Sct. Matthæus kirke for at høre Die Herren spille musik af U2 og lytte til håbefulde ord om jul og håb fortalt fra kirkens prædikestol.

Sidste jul var jeg præst på Vesterbro i en kirke med plads til næsten 10 gange så mange, som der kan være i kirken i Sønderholm eller Frejlev. Det var en kæmpe oplevelse i otte måneder at få lov

at være præst på den københavnske stenbro og få nye erfaringer og måder at være kirke på med sig hjem i bagagen.

Der var rigtig meget, som var anderledes, ikke mindst i december, hvor det store kirkerum gentagne gange var propfyldt, hvad end det var til Julekoncert i mørke eller til børnegudstjeneste med alle børnekorene på Vesterbro eller til Carols by Candlelight, som De ni læsninger hedder der.

Men det jeg måske mest tager med mig hjem til Frejlev og Sønderholm er, at der var endnu mere, der var ens. For det at være menneske, det er ikke så forskelligt, om man bor i Kolloparken eller på Tjelevej, eller man bor på Istedgade i København. Når vi kommer til kirke med et barn, der skal døbes, eller med en kærlighed, der skal velsignes eller med en kiste, der skal bæres med sorg – ja, så er vi ens, vi mennesker, uanset hvor vi bor og hvordan vi lever. Når vi kommer til kirke med det, der er vigtigt for os, så kommer vi med en længsel efter tro og håb og kærlighed, uanset om vi er københavnere eller himmerlændinge.

I den kommende måned skal vi fejre jul både på Vesterbro og her i Sønderholm og Frejlev. Vi skal fejre, at Gud kommer til os uanset, hvor vi er. Gud finder vej og lyser mørket op i en stald i Betlehem, i en kaffebær på Vesterbro og i et nyrestaureret kirkerum i Frejlev. Det er Guds egen kærlighed, der får krop og bliver konkret julenat, når barnet bliver født i stalden. Kærligheden kommer til os i al vores ensbed og i al vores forskellighed. Må lyset fra den kærlighed finde os og varme os i decembers korte dage.

Glædelig jul på Vesterbro – og glædelig jul her hos os i Sønderholm og Frejlev.

*Sognepræst
Lotte Lyngby*

Særlige oplevelser i kirken



Julemusikgudstjeneste Søndag 8. december kl. 16.30 i Sønderholm Kirke

Kom og vær med til en festlig gudstjeneste, hvor bl.a. kirkesangerne, Sønderholm-Frejlev koret og Sønderholm-Frejlev Kirkekor medvirker. Gudstjenesten veksler mellem tekst- læsninger og musikalske indslag, der tilsammen fortæller julens budskab.



Nytårsaftensdag 31. december Kl. 14.00 i Sønderholm Kirke Kl. 15.30 i Frejlev Kirke

Traditionen tro fejres nytåret med gudstjenester. Menighedsrådet vil efterfølgende sørge for, at der bliver lejlighed til at ønske hinanden et godt nytår på festlig vis i begge kirker.

Syng for alverdens urolige hjerter Sang- og billedaften med Line Sondrup i Sønderholm Kirke tirsdag 14. januar kl. 19.30

Line Sondrup bor i Tostrup og skærer fine billeder ud af papir. I efteråret 2024 udstillede Line på Hobro Sygehus billeder, der er skåret over salmer og sange. Billeder, der er lavet til liv og til trøst. En mørk aften i januar tænder vi lys i Sønderholm Kirke og inviterer Line Sondrup og hendes billeder indenfor til en sangaften, hvor Line fortæller om sine værker, og hvor vi med flyglet som ledsager synger de tekster, som billederne er skåret over.



Debut på nyt tiltag: Fra ord til bord – mød hinanden i kirken Torsdag d. 13. marts kl. 18.30 i Frejlev Kirke

”Fra ord til bord” er tænkt som et mødested, særligt for de cirka 40-60-årige, de, hvis børn nu er blevet så store, at forældre kan gå i byen en torsdag aften, og som måske ikke så ofte mere møder hinanden på skolen eller på sidelinjen til børnenes fodboldkampe.

”Fra ord til bord” begynder med en lidt anderledes og uformel gudstjeneste i Frejlev Kirke, hvor vi i stedet for en prædiken inviterer en lokal gæst op i samtalestolen til en tankevækkende samtale om noget vigtigt. Dernæst går vi over i kirkecenteret til veldækkede borde og et godt måltid mad leveret af en god restaurant eller kok. Her er det vores håb, at samtalen vil flyde frit og måske endda være inspireret af de tanker, som gudstjenestens samtale sætter i gang.

Det er gratis at være med i kirken. Middagen i kirkecenteret inklusive kaffe og sødt koster 150 kr. Drikkevarer købes særskilt. Der er begrænset antal pladser, og billetter vil til den tid kunne købes via kirkernes hjemmeside.

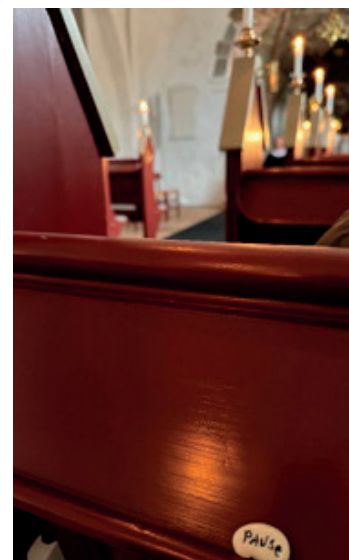
Lad os mødes med hinanden i kirken!
Tag godt imod ”Fra ord til bord”.

Meditationsgudstjeneste – en rolig stund i kirken Første tirsdag i måneden i Sønderholm kirke kl. 17.00

Und dig selv en pause fra uro og travlhed og kom og bliv ladet op af den fred, som kirkerummet i særlig grad kan give os.

Til meditationsgudstjeneste er kirken oplyst af stearinlys. Vi favnes af rolige toner fra kirkens flygel. Vi får lidt guidet hjælp til at finde ind i stilhed og ro. Vi får også et guldorn fra Bibelen og ord til eftertanke. Vi er stille sammen undervejs.

Det kræver ingen forudsætninger - heller ikke at man er vant til at gå i kirke.



Kirke for børn

Lysgudstjeneste – og tænding af byens juletræ Søndag 1. december kl. 16.00 i Frejlev Kirke

Som vanligt indleder vi advents- og juletiden med en gudstjeneste i Frejlev Kirke, der afsluttes med, at vi i samlet flok går i fakkelloptog til Kastanjegården, hvor byens juletræ tændes. Det hele sker i samarbejde med Frejlev Erhvervsforening, Borgerforeningen, Frejlev Samråd og FDF Sønderholm-Frejlev.



Kyndelmisse for børn i Sønderholm Kirke Onsdag 29. januar kl. 17.00 Kyndelmisse for børn i Frejlev Kirke Torsdag 30. januar kl. 17.00

Vi fortsætter med at holde identiske børnevenlige gudstjenester to dage i træk i hver sin kirke. Kom dér, hvor det passer jer! Denne gang skal det midt i vinterens korte dage handle om, at lyset er stærkere end mørket. Kyndelmisse for børn er særligt målrettet børnehave- og indskolingsbørn - men yngre og ældre børn er også velkomne! Der er også denne gang gratis aftensmad at gå hjem på.



Fastelavn for børn i Sønderholm Kirke Søndag 2. marts kl. 13.00

Vi fortsætter den gode tradition, hvor borgerforening og kirke hjælper hinanden med at lave en fastelavnsfest for børn og deres familier. Kom og fyld kirken med udklædte børn i alle størrelser! Efter en gudstjeneste i børnehøjde, går vi over i sognegården og slår katten af tønden, spiser fastelavnsboller og drikker kaffe.

Bliv frivillig i Kirkens Korshær, Fællesskabet

På Restrup Kærvej 65 finder du Kirkens Korshærs aktivitetshus- og værksted, som er en af de fysiske rammer for Fællesskabet. Her er der højt til loftet, luft til børnene og plads til at deltagerne kan udforske og (gen)opdage kompetencer sammen med dygtige lønnede og frivillige medarbejdere. Det giver mening – bliv frivillig i Fællesskabet!

Vil du være med? Kontakt og hør nærmere eller aftal et besøg på Restrup Kærvej.
faellesskabet@kirkenskorshaer.dk, tlf. 51 49 02 28, www.kirkenskorshaer.dk/aalborg

Koncert og foredrag i sognene



Julekoncert med Camilla Lindstrøm og band Onsdag 4. december kl. 19.30 i Frejlev Kirke

Glæd dig til en uforglemmelig aften, når Frejlev Kirke danner ramme om en magisk jule-blueskoncert. Onsdag den 4. december fyldes kirkens storslåede rum med den varme og dybe klang af bluesmusik, der møder julens fortryllende stemning. Oplev Camilla Lindstrøm (vokal) og hendes to musikere, Lau Mortensen (guitar) og Kenneth Slot (keys), der vil tolke juleklassikere på en helt ny måde, og lad dig rive med af en musikalsk rejse, der blander julens varme med bluesens inderlige følelser.

Camilla Lindstrøm vil med sin kraftfulde stemme og evne til at formidle følelser gennem musik give en unik julekoncert, der bringer en ny dimension til julefejringen. Med sine bluesede fortolkninger af julens sange vil de skabe en atmosfære fyldt med både eftertænksomhed og glæde.

Giv tid selv tid til en pause fra juletravlheden, og lad dig forføre af en aften fyldt med musik, stemning og juleglæde i Frejlev Kirke.

Mathilde Falch – fortællekoncert om psykisk sårbarhed og misbrug Fredag 7. februar kl. 19.30 i Sønderholm Kirke



Glæd jer til et nærværende, musikalsk og akustisk foredrag med musiker og SIND-ambassadør Mathilde Falch. Koncerten er et mix mellem Mathildes egne sange og egen historie med psykiatri og misbrug.

Som 16-årig udvikler Mathilde en alvorlig spiseforstyrrelse og begynder samtidig at misbruge alkohol og stoffer. I dag er hun kommet styrket ud på den anden side og har lært at håndtere sin svære fortid.

Med sin fortælling ønsker Mathilde at sætte fokus på psykisk sårbarhed og derigennem være med til at nedbryde tabuer forbundet med det. Derudover skaber hun fokus på det gennem sit tætte samarbejde med Landsforeningen SIND, som hun har været ambassadør for siden 2015.

I fortællekoncerten viser Mathilde noget af al den råstyrke frem, der kommer af at gå gennem nogle af livets hårde kampe. Publikum får en gribende fortælling om at komme ud på den anden side, hvor sangskrivningen og musikken får afgørende betydning. I kan forvente masser af nærvær, dybe tekster, ærlighed, glimt i øjet og høj kvalitet.

Billetter til kr. 100 kan købes via Billetterto.dk fra 6. januar.
Find linket på kirkernes hjemmeside, www.soenderholm-frejlev.dk

Mødekalender

Sønderholm-Frejlev Seniorer

Onsdag 27. november kl. 13.30 i Sønderholm kirke og sognegård
Adventsgudstjeneste



Sønderholm-Frejlev Seniorers årlige møderække og aktiviteter afsluttes med en kort gudstjeneste. Derpå er menighedsrådet vært ved kaffe og lagkage i sognegården.

Onsdag 29. januar kl. 12.00 i Frejlev Kirkecenter
Generalforsamling

Dagen indledes med fællesspisning og afsluttes med gavespil.
Der er plads til max 140 deltagere.
Husk tilmelding!

Onsdag 19. februar kl. 13.30 i Sønderholm Sognegård
En god film

Alle er velkomne til film, kaffebord og hyggeligt samvær.

Onsdag 19. marts kl. 13.30 i Frejlev Kirkecenter
Foredrag ved Søren Wormslev

I et strejftog gennem fire årtier som journalist i Nordjylland med politik som speciale fortæller Søren Wormslev om mennesker, han undervejs mødte, oplevelser, der gjorde særligt indtryk og om hvordan Nordjylland, medierne og politikerne undervejs forandrede sig.

Alle tilmeldinger kan ske til
soenderholm.frejlev.seniorer@gmail.com
eller på tlf. / sms.
Mogens Engemand tlf. 6177 4662 /
Karna Simonsen 2482 8944.

*Ring eller sms til Karna Simonsen
senest kl. 18 dagen før,
hvis du har brug for kørelejlighed
til seniorernes arrangementer.*



Frejlev Missionshus Nibevej 283

Formand
Henning Kristensen
Hyttefadet 82,
9240 Nibe



Onsdag 4. december kl. 19.30
Adventsmøde ved missionær
Preben Hansen, Klitgård

Onsdag 18. december kl. 19.30
Julehygge med pyntning af juletræ

Lørdag 28. december kl. 19.30
Julefest med tale ved
Mogens Nørgård, Birkelse

Evangelisk Alliance bedeuget i Frejlev Missionshus kl. 19.30:

Mandag 6. januar ved Kasper Klarskov,
KFUM's soldaterhjem, Hvorup

Onsdag 8. januar ved
Henning Kristensen, Klitgård

Torsdag 9. januar ved
Lars Midtgaard, Bethelkirken, Aalborg

Onsdag 22. januar kl. 19.30
Møde ved missionær
Egild Kildeholm, Rønde

Onsdag 29. januar kl. 19.30
Digital aften

Onsdag 5. februar kl. 19.30
Kredsmøde i Frejlev ved missionær
Henrik Dideriksen, Skive

Onsdag 12. februar kl. 19.30
Digital aften

Onsdag 26. februar kl. 19.30
Missionshusets generalforsamling

Onsdag 5. marts kl. 19.30
Kredsmøde i Frejlev ved missionær
Grethe Friberg, Allingåbro

Onsdag 12. marts kl. 19.30
Møde ved missionær
Andrea Nygaard, Thisted

Onsdag 26. marts kl. 19.30
Digital aften

Siden sidst

SØNDERHOLM SOGN

Dåb:

Nora Bruun Mølgaard
Johanne Vejlgård Iversen
Liam Walther Mac Cabe
Birk Aske Hohnsbehn Rysholt
Ella Øster Davidsen
Malte Østerlund Knudsen

Vielser:

Christina og Rasmus Vigstrøm Lindbjerg
Nanna Sarina og Nicholas Mac Cabe
Mie og Sigurd Øster Davidsen
Karin Randers Olesen og Lars Thiim Olsen

Dødsfald:

Kjeld Petersen
Hans Henrik Zinck
Kjeld Rask Møller
Lene Kristensen
Bjarne Gundal Rasmussen
Hardy Ørbæk Larsen

FREJLEV SOGN

Dåb:

Isabella Bach Bonde
Carl Christian Rottbøll Benner
Lili Brøns Ibsen
Elliot Møller Troelsen
Nikolas Lindgaard Bro
Lucas Malling Ingvarthsen

Dødsfald:

Karen Jørgensen
Jørn Lassen Sørensen
Poul Erik Pedersen
Berit Rose-Mari Sørensen
Jens Wilfred Christensen
Morten Andreasen
Camilla Krog Jensen

Bibelkredsen

Onsdag 15. januar hos
Eva Svenson,
Skakvejen 3, Sønderholm

Onsdag 19. februar hos
Kirsten og Per Ulrik,
Fyrkildevej 68 st. tv Aalborg Øst

Onsdag 19. marts hos
Aase og Henning Klitgaard,
Nibevej 146, Drastrup

Gudstjenester

December 2024 - Januar - Februar - Marts 2025



Sønnerholm



Frejlev

1. dec.	1. s. i advent	11.00 LL	Morgenkaffebord kl. 10.15 i Sognegården	16.00 LL	Lysgudstjeneste - og tænding af byens juletræ
3. dec.	Tirsdag	17.00 LL	Meditationsgudstjeneste		
8. dec.	2. s. i advent	16.30 JSA	Musikgudstj. Begge kor og kirkesangere medvirker		
15. dec.	3. s. i advent	9.30 LL		11.00 LL	
22. dec.	4. s. i advent			11.00 JSA	
24. dec.	Juleaften			12.30 LL	
		14.00 JSA		14.00 LL	
		15.30 JSA		15.30 LL	
25. dec.	Juledag			11.00 LL	
26. dec.	Anden juledag	11.00 JSA			
29. dec.	Julesøndag			11.00 LL	
31. dec.	Nytårsaften	14.00 JSA		15.30 JSA	
5. jan.	Helligtrekonger			17.00 LL	Med efterflg. spisning i kirkecentret
7. jan.	Tirsdag	17.00 LL	Meditationsgudstjeneste		
12. jan.	1.s.e.h.t.k.	11.00 JSA		9.30 JSA	
19. jan.	2.s.e.h.t.k.			11.00 LL	
26. jan.	3.s.e.h.t.k.	9.30 LL	Morgenkaffebord efter gudstjenesten	11.00 LL	
29. jan.	Onsdag	17.00 LL	Kyndelmisse for børn		
30. jan.	Torsdag			17.00 LL	Kyndelmisse for børn
2. feb.	4.s.e.h.t.k.	11.00 JSA		9.30 JSA	
4. feb.	Tirsdag.	17.00 LL	Meditationsgudstjeneste		
9. feb.	sidste s.e.h.t.k.			11.00 LL	
16. feb.	Septuagesima	11.00 JSA		9.30 JSA	
23. feb.	Seksagesima	9.30 JSA		11.00 JSA	
2. marts	Fastelavn	13.00 LL	Fastelavn for børn		
4. marts	Tirsdag	17.00 LL	Meditationsgudstjeneste		
9. marts	1.s i fasten	9.30 LL		11.00 LL	
16. marts	2.s i fasten	11.00 JSA		9.30 JSA	
23. marts	3.s i fasten			11.00 JSA	
30. marts	Midfaste	11.00 LL		9.30 LL	Morgenkaffebord efter gudstjenesten
1. april	Tirsdag	17.00 LL	Meditationsgudstjeneste		
6. april	Mariæ bebudelses dag	9.30 JSA		11.00 JSA	

Forkortelser: JSA = Jørn Skøtt Andersen; LL = Lotte Lyngby

Kirkebil: Både til gudstjenester og til møder for ældre kan der bestilles kirkebil. Ring til kirkekontoret, torsdag kl. 9-12, tlf. 98 34 13 06.

Man kan også selv ringe til Aalborg Taxa tlf. 98 10 10 10, og ved bestillingen oplyse, at det drejer sig om kirkebilskørsel, kontonr. 6335.

HUSK at aftale hjemkørsel samtidig!

Stof til næste kirkeblad: Afleveres/sendes til Hanna Kristensen, Højvangen 7A, 9240 Nibe (e-mail: hanna@hannamie.dk) senest 24. januar.

Dette blad er redigeret af Hanna Kristensen.