



SØNDERHOLM & FREJLEV KIRKER



Nr. 70 · December 2025 - Januar - Februar - Marts 2026



*Julemusikgudstjeneste
Søndag 7. december kl. 16.30 i
Sønderholm Kirke*



*Sønderholm-Frejlev Julesangsalon
Tirsdag 16. december kl. 19.00 i
Sønderholm Kirke*



*Hellig
Tre Kongers-
koncert med
Coro Misto
Søndag
4. januar
kl. 16.00 i
Sønderholm
Kirke*



*Ti nøgler til et liv med tid nok - foredrag ved Janni Pilgaard
Torsdag 22. januar i kl. 19.00 i Frejlev Kirkecenter*



*Omtanke
- foredrag ved
Thure Lindhardt
Onsdag 4. marts
kl. 19.00 i Frejlev
Kirkecenter*

Nyt fra menighedsrådet



Tak til Lotte Lyngby

Meddelelsen kom som noget af et chok for de fleste af os: At Lotte – efter seks års virke – har valgt at gå en ny vej for at få lidt mere arbejdsro og mere tid til familien. Siden 1. oktober har hun været deltidsansat sognepræst i Skivum, Giver og Blære sogne.

Fremover må vi med andre ord undvære Lottes særegne ro og nærvær og gode ord ved de mange kirkelige handlinger, hendes særlige blik for mennesker, der trængte til at blive favnet og lyttet til, og hendes sunde overblik og eftertænksomhed i samarbejdet med både medarbejdere og menighedsråd.

Vi kommer til at savne Lottes milde tråd og ønsker hende alt godt i det, der nu ligger foran. De er heldige i Skivum, Giver og Blære!

Menighedsrådet



Velkommen tilbage til Paw Kingo Andersen

Siden søndag den 9. november har sognepræst Paw Kingo Andersen været konstitueret i Lottes embede. Konstitueringen fortsætter indtil en ny sognepræst er ansat – formentlig fra 1. februar eller senere.

Menighedsrådet



Ny gravermedhjælper

Jeg hedder Mie, og jeg er den nye gravermedhjælper ved Frejlev Kirke. Jeg er 26 år gammel og er bosat i Vestbjerg. Jeg har tidligere været anlægsgartner i et privat firma i Blokhus. Jeg nyder dagligdagen udenfor på kirkegården, og jeg er blevet taget godt imod af alle mine nye kollegaer samt kirkens besøgende.

Mie Johansen



**FOLKEKIRKENS
NØDHJÆLP**
actalliance

Folkekirkens Nødhjælpsindsamling søndag 8. marts

Sidste år samlede vores to sogne kr. 18.718,00 til Folkekirkens Nødhjælp. Det giver os mod og energi til endnu engang at stå for en indsamling, der ikke just kan siges at savne gode begrundelser: Folkekirkens Nødhjælp har fokus på mennesker, der er ramt af krig, katastrofer og klimaforandringer.

Derfor: Vær med til at gøre verden bare lidt mere beboelig og håbeful. Meld dig som indsamler. Eller giv et godt bidrag på dagen.

I Frejlev indledes indsamlingen med en kort gudstjeneste i Frejlev Kirke kl. 9.30
Vi vil senere offentliggøre navnene på vores indsamlingsleder i hhv. Sønderholm og Frejlev.

Menighedsrådet

Forsidebilleder: Fra kommende arrangementer

Adresser

Sognepræst (kirkebogsførende)

Jørn Skøtt Andersen
Tlf. 23 62 18 78
E-mail: jsan@km.dk
Træffes ikke mandag

Sognepræst
Vakant

Kirkekontoret i Frejlev Kirkecenter
Verdisvej 4, 9200 Aalborg SV

Præstesekretær Tove Nielsen
Kirkekontoret: Torsdag kl. 9-12
Tlf. 98 34 13 06.
E-mail: ton@km.dk

Organist Morten Ahti Lyng
Tlf. 40 74 05 98
E-mail: organist@soenderholm-frejlev.dk

Kirkesanger og kirke- og kulturmedarbejder
Christine Hjort Bjerre
E-mail: kirkekultur@soenderholm-frejlev.dk
Tlf. 40 47 47 16

Kirkesanger
Martin Loft
E-mail: kirkesanger@soenderholm-frejlev.dk
Tlf. 40 8150 81

Menighedsrådsformand
Mads Sølvér Pedersen
Tlf. 25 52 05 52
E-mail: formand@soenderholm-frejlev.dk

Kirkeværge for begge kirker
Jens Pedersen
Tlf. 40 74 43 80
E-mail: kirkevaerge@soenderholm-frejlev.dk

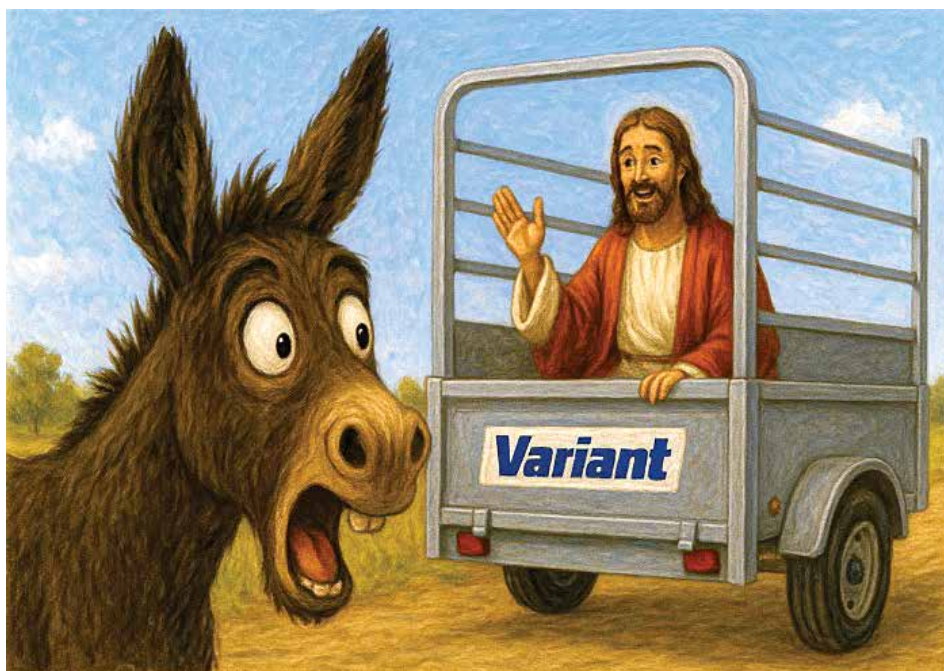
Graver for begge kirker
Annee Katrine Bonde
Tlf. 40 33 11 19
Træffes ikke mandag.
E-mail: graveren@soenderholm-frejlev.dk

Vært i Sønderholm Sognegård
Ella Roskjær
Tlf. 61 26 27 28
Vakant pr. 1. januar 2026

Vært i Frejlev Kirkecenter
Helle Bjerregaard
Tlf. 22 91 25 38
E-mail: kirkecenter@frejlev-kirke.dk

Hjemmeside:
www.soenderholm-frejlev.dk

Oooh, at være ... en trailer



Jeg har altid været lidt betaget af den tanke: at hvis Jesus i dag skulle indtage en storby på samme måde, som han engang indtog Jerusalem på et æsel – så kunne han med fordel gøre det på ladet af en trailer. En Variant f.eks. Det ville i hvert fald ikke være mindre spektakulært.

For traileren har jo dét tilfælles med æslet, at den er grå, beskeden og uhyre hverdagsagtig – i hvert fald for os nordjyder. Den larmer ikke, den praler ikke, og den bilder sig ikke noget ind. Den står bare dér på gårdspladsen og venter på at blive spændt efter – klar til at bære og tage del i det, der nu skal gøres.

Og så er den lav. Så lav, at enhver, der måtte sætte sig i den, automatisk kommer i øjenhøjde med verden omkring sig – som når man sidder på ryggen af et æsel. Det er ikke nogen dårlig højde at se hinanden og verden fra.

I gamle dage sad de mægtige højt til hest – eller højt på ryggen af elefanter. I dag sidder de bag tonede, skudsikre ruder i store biler, hvor ingen kan se dem. Men æselrytteren her valgte altså en anden måde, en anden vej.

Jeg ved godt, at der i Det Gamle Testamente står, at en ny konge engang skulle komme ridende på et æsel – et tegn på, at det var fredens konge, der var på vej. Og det er en smuk tanke. Men også lidt morsom.

For man ser det jo for sig: En fuldvoksen mand, der skrutrygget klamrer sig til manken på et lille, trippende dyr, mens fødderne næsten slæber hen over jorden. Det er der altså ikke meget majestæt over. Og lige så lidt som vores egen konge ville gøre sig på en enakslet ståltrailer med lavt dæktryk og lygtefejl, lige så lidt gjorde vor Herre sig nok dengang på et lille, gråt og hverdagsagtigt æsel.

Men vi må leve med dette lidt latterlige og uværdige. Trække mildt på smilebåndet – og sammen dele lidt af den glæde, som altså også var og er på vej. Mens vi mindes om, at når det kommer til kristendom, er der ingen særlig grund til at sætte sig på den høje hest; endsiige blive alvormand og hænge alt for meget med mulen.

For når Herren kommer, kommer han på et nytte dyr. Han kommer på dyreverdenens svar på bilmarkedets trailer; han kommer

på et æsel. Et dyr, der kan bære helt ubegribeligt meget i forhold til sin lille krop, og som – på grund af sin størrelse – altid bringer sin rytter ned i øjenhøjde med sine omgivelser. Sådan at vi kan møde ham på den måde; ansigt til ansigt og i øje-blikket. Og så får det være, at det måske på afstand kan være lidt svært at afgøre, om det er æslet, der går med en krop – eller en krop, der går med et æsel. De to går ligesom i ét. Det er virkelig et syn for guder – et gudommeligt syn.

Men til trods for dette flimrende står det i hvert fald helt klart, at denne rytter *ikke* er til brovtende hestekræfter, men til æselkræfter og store bæreevner. For denne konge, der rider ind i Jerusalem, viser ikke sin magt ved at ville bestemme over andre, skalte og valte, give og tage, dele og herske – men ved at ville bære for andre. Og gøre det stærkt, udholdende og stædigt. Som et æsel. Eller en trailer.

*

Vi har ikke æsler i Danmark i noget særligt omfang og vi møder dem sjældent. Dertil er de for ualmindelige. Men vi har trailere i store mængder. De er grå og små, og irriterer os, når de kører for langsomt på vejene, og vi ikke kan overhale. De er umulige at afmontere, når låsen igen ikke virker. Men de er også uundværlige, når f.eks. affaldet skal køres væk – eller juletræet hentes hjem.

Der er noget kristendom i den trailer, når man tænker efter.

Så måske skulle man alligevel klappe den lidt, smøre låsen ved lejlighed – og løfte kasketten til en glad hilsen næste gang, man møder den.

Sognepræst
Jørn Skøtt Andersen

Særlige gudstjenester



Julemusikgudstjeneste Søndag 7. december kl. 16.30 i Sønderholm Kirke

Igen i år indbyder vi til vores traditionelle Julemusikgudstjeneste i Sønderholm Kirke. Gudstjenesten ligner på overfladen en almindelig gudstjeneste, men korsangen får lov til at fylde lidt ekstra denne eftermiddag. Sønderholm-Frejlev Koret og Kirkekoret medvirker.

Sønderholm-Frejlev Julesangsalon Tirsdag 16. december kl. 19.00 i Sønderholm Kirke

Vores nye sangsalon markerer julen med en særlig sangaften med lidt ekstra juleknas i posen.



Nytårsaftensdag 31. december Kl. 14.00 i Frejlev Kirke Kl. 15.30 i Sønderholm Kirke

En smuk tradition har fundet fodfæste: At begynde årets sidste dag i kirken.

Før kongens tale, festmåltid og fyrværkeri samles vi et øjeblik til salmer, stilhed og ord, der bærer os fra det gamle år ind i det nye. Efter gudstjenesten vil menighedsrådet sørge for, at der bliver mulighed for at ønske hinanden et velsignet og godt nytår på behørig vis.



Filmaften i Sønderholm Sognegård torsdag 12. februar kl. 19.00

Film skal man nyde... sammen og i sognegården.

Vi vil mødes i vintermørket og se en god film. Alle er velkomne, og der er fri adgang. Vi serverer et glas vin, en ostemad og kaffe/the.

Kirke for børn

Fastelavn for børn Søndag 15. februar kl. 13.00 - i Sønderholm Skoles aula

Vil du i kirke denne søndag, må du gå i skole!
På grund af pladsmangel i kirken og sognegården besluttede vi sidste år – i samarbejde med Sønderholm Borgerforening og Sønderholm Skole – at flytte byens traditionsrige fastelavnsfejring til skolens rammer.

Her vil man denne dag kunne opleve både børn og voksne i farverige udklædninger. Der bliver slået katten af tønden, spist fastelavnsboller, drukket kaffe – og alle festlighederne indledes altså med en gudstjeneste i skolens aula. Det bliver lidt skævt og anderledes. Altså ganske fastelavnsagtigt.



Ændringer i december måneds gudstjenester for børn

Hvert år på denne tid – dette er skrevet midt i oktober – gør vi præster fælles sag med de fleste butikker og indkøbscentre: Vi forbereder os på december måned.

Hos os handler det blandt andet om at få aftaler med skoler og institutioner på plads, så størstedelen af børnene i både Sønderholm og Frejlev får mulighed for endnu en gang at høre juleevangeliet i løbet af denne forventningsfulde måned. Det lyder enkelt, men er i praksis noget af en logistisk udfordring. Dels fordi antallet af børn i vores to sogne er stigende, dels fordi særligt Frejlev Kirke ikke er større, end den er.

Hertil kommer alle de øvrige arrangementer, som finder sted i december - samt de bisættelser og begravelser, vi må forvente, men af gode grunde ikke kan planlægge på forhånd.

Antallet af tjenester i december har nået et niveau, hvor vi – også af hensyn til de ansatte – må bremse lidt op. Derfor vover vi nu – om end med beklagelse – at aflyse vores vanlige aftaler med alle vuggestuer og dagplejere. Så vi i stedet ”nøjes” med at tilbyde børnene i børnehaveklasserne og opefter en julegudstjeneste.

Det vil lette travlheden en smule, og da de små jo ikke forbliver så små ret længe, vil afsavnet hurtigt blive opvejet i de kommende år, når de selv bliver en del af de lidt større børns julefejring i kirken.

Det håber vi på forståelse for – og lover til gengæld, at vi også fremover vil gøre os umage for, at julens glade budskab fortsat får god plads i børnenes verden. Hvor det ikke mindst hører hjemme.

Lysgudstjeneste i Frejlev Kirke - og tænding af byens juletræ søndag 30. november kl. 16.00

Frejlev Erhvervsforening, Borgerforeningen, Frejlev Samråd, FDF Sønderholm-Frejlev og menighedsrådet synes fortsat, det er vigtigt:

At vi indleder advents- og juletiden på en ordentlig måde.

Nemlig med en gudstjeneste i kirken og et fakkeltog til Kastanjegården, hvor byens juletræ tændes.

Vi håber på god opbakning, når vi sammen tænder lyset og lader julen så småt flytte ind.



Koncert og foredrag i sognene

Hellig Tre Kongers-koncert med Coro Misto Søndag 4. januar kl. 16.00 i Sønderholm Kirke

Denne dag indbydes til koncert i Sønderholm Kirke med udgangspunkt i de kendte og elskede danske toner til advents- og juletiden. Engelske Christmas carols er efterhånden blevet en fast bestanddel af det danske julerpertoire, og koret har bl.a. taget nogle af de nyere engelske komponister på programmet. Koret får desuden selskab af en oboist, som vil ledsage koret i to suiter med musik til jul og Hellig Tre Konger.

Der venter publikum en stemningsfuld og intens oplevelse.



Ti nøgler til et liv med tid nok – foredrag ved Janni Pilgaard Torsdag 22. januar i kl. 19.00 i Frejlev Kirkecenter



Er du træt af at løbe stærkt – uden helt at vide hvorfor? Kom med til et tankevækkende foredrag, hvor vi stiller skarpt på det moderne menneskes travle liv og undersøger, hvordan du kan finde tid til det, der betyder mest for netop dig. Med udgangspunkt i sin aktuelle bog »10 nøgler til et liv med tid nok«, deler journalist og forfatter Janni Pilgaard personlige erfaringer, samfundsmæssige indsigter og konkrete værktøjer til at skabe mere tid og ro i hverdagen – uden at du skal ændre hele dit liv. Du får:

- Viden, så du forstår, hvorfor vi føler os pressede.
- Refleksioner over tid, nærvær og prioriteringer.
- Praktiske nøgler til at skabe en hverdag med mere mening.
- Et arrangement til dig, der længes efter at leve lidt langsommere – og lidt mere bevidst.

Omtanke – foredrag ved Thure Lindhardt Onsdag 4. marts kl. 19.00 i Frejlev Kirkecenter

Med afsæt i bogen ”Omtanke” som har Thure Lindhardt som hovedperson, vil Thure i dette dybdegående og inspirerende foredrag med afsæt i sin internationale karriere som skuespiller, komme ind på en række af livets store temaer. I foredraget fortæller Thure blandt andet om sit forhold til tro – både på sig selv men også på de højere magter. Det er en fortælling om, hvordan ens arbejdsplads den ene dag er en jysk provinsby og den næste Hollywood. Et inspirerende portræt af en mand, der konstant skal forsøge at bevare fokus og nærvær i en ofte kaotisk dagligdag. Foredraget tager også udgangspunkt i Thures forhold til kærlighed og æstetik, arkitektur, kunst og design. Hvordan kan vi indrette vores liv, og vores hus, med æstetikken for øje. Det er en tankevækkende fortælling om en skuespiller, der brænder for sit fag og søger en meningsfuld tilværelse om at være kendt og elsket for sine roller. Man vil fra den 1. februar kunne erhverve sig gratis billetter via vores hjemmeside: www.soenderholm-frejlev.dk.



Mødekalender

Sønderholm-Frejlev Seniorer

Onsdag 21. januar kl. 12.00 i Frejlev Kirkecenter
Generalforsamling
Dagen indledes med fællesspisning og afsluttes med gavespil.
Der er plads til max 140 deltagere.
Husk tilmelding.

Onsdag 18. februar kl. 13.30 i Sønderholm Sognegård
Foredrag ved
kriminaltekniker Kim Larsen



Vi skal her bl.a. høre om, hvordan små detaljer kan være afgørende for opklaring af forskellige kriminelle sager.
Ingen tilmelding. Entré kr. 50,00.

Onsdag 18. marts kl. 13.30 i Frejlev Kirkecenter
Musikalsk foredrag
Fra Aakjær til Jenle ved Mors Rok



Musikalske fortællinger – folkemusik med vidsyn og lokal forankring.
Ingen tilmelding.
Entré kr. 50,00.

Alle tilmeldinger kan ske til
soenderholm.frejlev.seniorer@gmail.com
eller på tlf. / sms.
Mogens Engemand tlf. 6177 4662 /
Karna Simonsen 2482 8944.
Kirkebil/Taxa:
Ring eller sms til Karna Simonsen inden
kl. 18 dagen før arrangementet afholdes.



Frejlev Missionshus Nibevej 283

Formand
Henning Kristensen
Hyttefadet 82,
9240 Nibe



Onsdag 3. december kl. 19.30

Adventsmøde ved missionær
Hege Lovise Aaen, Hirtshals

Onsdag 17. december kl. 19.30
Julehygge med pyntning af juletræ

Søndag 28. december kl. 19.30
Julefest med tale ved

Henning Kristensen, Klitgård

Onsdag 7. januar kl. 19.30

Møde ved Henning Kristensen, Klitgård
Emne: Fadervor I

**Evangelisk Alliance Bedeuge i
Frejlev Missionshus kl. 19.30:**

Mandag 12. januar ved Ole Larsen, Aarhus

Onsdag 14. januar ved
Henning Kristensen, Klitgård

Torsdag 15. januar ved
Lars Midtgaard, Aalborg

Onsdag 28. januar kl. 19.30

Møde v. provst Anne Døssing Gammeltoft, Nibe

Onsdag 4. februar kl. 19.30

Kredsmøde i Frejlev ved
missionær Søren Grysbæk, Horsens

Onsdag 11. februar kl. 19.30

Missionshusets generalforsamling

Onsdag 25. februar kl. 19.30

Møde ved Villy Holm Pedersen,
Brønderslev

Onsdag 4. marts kl. 19.30

Kredsmøde i Frejlev ved
evangelist Andreas Nielsen, Aalborg

Onsdag 11. marts kl. 19.30

Møde ved missionær Preben Hansen, Klitgård

Onsdag 25. marts kl. 19.30

Møde ved missionær
Henrik Søgaard Jørgensen, Dragstrup

Bibelkredsen

Onsdag 21. januar hos

Eva Svenson,
Skakvejen 3, Sønderholm

Onsdag 18. februar hos

Kirsten og Per Ulrik,
Fyrkildevvej 68 st. tv Aalborg Øst

Onsdag 18. marts hos

Aase og Henning Klitgaard,
Nibevej 146, Drastrup

Siden sidst

SØNDERHOLM SOGN

Dåb:

Laurits Pihl Riise
Ellie Sofia Varga Pedersen
Vigga Højen Beirholm
Mia Bonnerup Rønn
Erik Pontenagel

Vielse:

Michelle og Andreas Kiesbye Øvlisen
Charlotte Fog-Nielsen og Lars Birk Jensen
Stine og Mikkel Højen Beirholm
Nikoline Mathilde Ravn Hallengreen og
Martin Gudmund Ravn Hallengreen
Annika og Casper van Peet Larsen
Trine Kjørulff Fjeldgaard og
Mads Bak Martinussen
Camilla og Rene Nygreen Tandrup

Dødsfald:

Beverley Allison Valsted
Kim Willy Rothman

FREJLEV SOGN

Dåb:

Anna Hein Sandberg
Theo Krogh Severinsen
Oda Marie Grønborg Bejlegaard
Asta Ferring Hesthaven
August Ørsnes Højgaard
Emil Thybo Andersen
Bastian Melchior Nielsen
Anna Linde Vestergaard

Vielser:

Mathilde Bjergen og Magnus Christensen
Kristina og Nick Hoberg Knudsen
Ann Baadsgaard og Peter Hermansen
Mette Bilstrup og Hans-Henrik Pedersen

Velsignelse:

Kristine Vigh Bitsch og Thomas Vigh
Bitsch Sørensen

Dødsfald:

Annagrete Klostergaard Lund Jørgensen
Maja Ellegaard Hundahl
Erling Thyrestrup Nielsen
Louis Kiib
Tommy Jørgensen
Aage Michael Nielsen
Else Krogh Uttrup
Inger Olesen
Per Christophersen
Inge Iversen
Esther Rindsig Clemmensen
Minna Gaarn Svendsen
Tina Kjør Ulriksen
Bent Rostrup Bojsen
Birthe Jensen
Mogens Kurt Pedersen
Signe Viola Christensen Gertsen

Gudstjenester

December 2025 - Januar - Februar - Marts 2026



Sønderholm



Frejlev

| | | | |
|-----------|----------------------|--|---|
| 23. nov. | S. s. i kirkeåret | | 11.00 PKA |
| 26. nov. | Onsdag | | 13.30 JSA Sønderholm-Frejlev Seniorernes advents- og julegudstjeneste |
| 30. nov. | 1. s. i advent | 9.30 JSA Morgenkaffebord | 16.00 JSA Lysgudstjeneste og tænding af byens juletræ |
| 7. dec. | 2. s. i advent | 16.30 PKA Musikgudstjeneste - se omtale | |
| 14. dec. | 3. s. i advent | | 11.00 JSA |
| 21. dec. | 4. s. i advent | 11.00 PKA | |
| 24. dec. | Juleaften | | 12.30 JSA |
| | | 14.00 PKA | 14.00 JSA |
| | | 15.30 PKA | 15.30 JSA |
| 25. dec. | Juledag | | 11.00 JSA |
| 26. dec. | Anden juledag | 11.00 PKA | |
| 28. dec. | Julesøndag | | 11.00 PKA |
| 31. dec. | Nytårsaften | 15.30 JSA | 14.00 JSA |
| 4. jan. | Helligtrekonger | | 11.00 JSA Let frokost efter gudstjenesten |
| 11. jan. | 1.s.e.h.t.k. | 11.00 PKA | 9.30 PKA |
| 18. jan. | 2.s.e.h.t.k. | | 11.00 PKA |
| 25. jan. | 3.s.e.h.t.k. | 9.30 JSA | 11.00 JSA |
| 1. feb. | Septuagesima | 11.00 PKA | |
| 8. feb. | Seksagesima | 9.30 NN | 11.00 NN |
| 15. feb. | Fastelavn | 13.00 JSA I Sønderholm Skoles aula - se omtale | |
| 22. feb. | 1.s i fasten | | 11.00 JSA |
| 1. marts | 2.s i fasten | 11.00 NN Let frokost efter gudstjenesten | 9.30 NN |
| 8. marts | 3.s i fasten | | 9.30 JSA Herefter sogneindsamling til Folkekirkens Nødhjælp - se omtale |
| 15. marts | Midfaste | 9.30 NN | |
| 22. marts | Mariæ bebudelses dag | | 11.00 NN |
| 29. marts | Palmesøndag | 11.00 JSA | |

Forkortelser: JSA = Jørn Skøtt Andersen; PKA = Paw Kingo Andersen

Kirkebil: Både til gudstjenester og til møder for ældre kan der bestilles kirkebil. Ring til kirkekontoret, torsdag kl. 9-12, tlf. 98 34 13 06.

Man kan også selv ringe til Aalborg Taxa tlf. 98 10 10 10, og ved bestillingen oplyse, at det drejer sig om kirkebilskørsel, kontronr. 6335.

HUSK at aftale hjemkørsel samtidigt!

Stof til næste kirkeblad: Afleveres/sendes til Hanna Kristensen, Højvangen 7A, 9240 Nibe (e-mail: hanna@hannamie.dk) senest 20. januar.

Dette blad er redigeret af Hanna Kristensen.